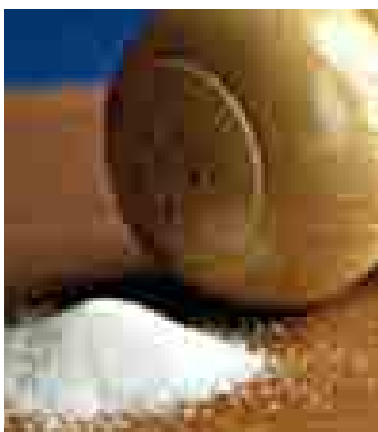


Miscelánea

CUIDADO CON EL EXCESO DE SAL

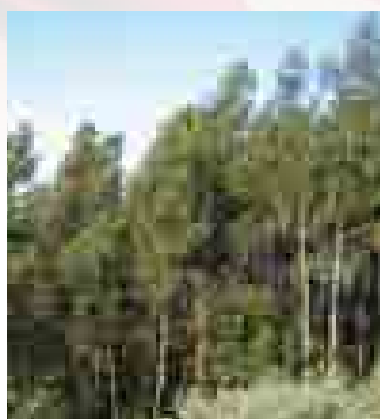
Una reciente publicación de la Asociación Médica Americana recomienda que no se superen los 2,000 mg de sodio o sal en el consumo diario, para prevenir casos de hipertensión y evitar problemas en el corazón.

El mismo estudio indica que reducir el consumo de sal al día permitiría salvar 150,000 vidas al año solo en Estados Unidos. Los autores de este estudio remarcan que la restricción del consumo de sal no debería ser una cuestión exclusiva de quienes ya padecen un problema de hipertensión.



“Consumimos demasiada sal y nuestras necesidades básicas están cubiertas con mucho menos. Puede cocinarse con sal, pero no es adecuado usar el salero en la mesa para añadir más a la ya utilizada al condimentar los alimentos”, comentan los expertos de este estudio.

BONDADES ENERGÉTICAS DEL EUCALIPTO



Un estudio reciente del grupo Ence en Huelva, España, descubrió que el eucalipto es la mejor especie para cultivar biomasa con fines energéticos, debido a su modo de cultivo y su bajo consumo de agua y nutrientes, así como por sus altas tasas de crecimiento y fijación de CO₂.

Estos resultados se dieron luego de investigar durante una década diferentes especies herbáceas y leñosas para cultivar biomasa. Las ventajas ambientales del eucalipto, como, por ejemplo, su demostrada austeridad en el consumo de recursos, le confieren claros beneficios comparativos frente a los cultivos agrícolas, que demandan fertilizantes y mayor cantidad de agua.

De esta manera, los investigadores concuerdan en que el eucalipto puede convertirse en la planta energética del futuro.

VIDEOJUEGOS FIFA 11 Y PRO EVOLUTION SOCCER

Para los amantes de los videojuegos de fútbol, recientemente salieron al mercado en 51 países los partidos virtuales de FIFA 11 y Pro Evolution Soccer, donde se muestra más de mil movimientos nuevos y múltiples mejoras gráficas.

Con estos novedosos videojuegos se puede jugar la Europa League, la Champions y la Copa Libertadores, aplicando diversas estrategias futbolísticas, pues el juego utiliza una base de datos que permite evaluar el estilo individual de los futbolistas en función de 36 atributos y 57 rasgos.

Los jugadores encontrarán que la precisión del pase está determinada tanto por la habilidad del jugador como por la del futbolista y su situación en el campo.

