

# El Fenómeno Actual de Sobrepopulación Humana y los Retos que Plantea la Situación Demográfica para el Perú

Marco Espinoza Miranda\*

*Desde ya hace varios meses, el tema de la sobrepoblación en nuestro planeta ha venido preocupando tanto a científicos como a diversos profesionales de otras materias. Ello en tanto el efecto que tendrá en nuestro planeta podría ser, en el peor de los casos, completamente desastrozo. Así, el autor se plantea un acercamiento completo y de fácil lectura al fenómeno antes mencionado, exponiendo de manera clara las repercusiones biológicas, sociales y ambientales que se derivan, así como las soluciones planteadas ante esta problemática.*

La primera semana de noviembre de 2011, la atención de la ciudadanía mundial viró hacia la situación de crecimiento poblacional por la que atraviesa el planeta. Ello debido a que los medios de comunicación informaron en las noticias que diversos países se estaban adjudicando el nacimiento 7000 millones<sup>1</sup>. Y es pues inverosímil que un tema de relevancia crucial haya pasado desapercibido y solo despierte nuestro interés cuando salen a la luz noticias anecdóticas.

Por ello, el presente artículo trata de instruir sobre la coyuntura de alta población mundial y sobre sus probables consecuencias para nuestra civilización y el planeta, valiéndose de nociones de la Ecología, datos demográficos y experiencias históricas, a fin de hacer lo más didáctica posible la lectura del mismo. Asimismo, se aborda de manera sucinta la situación demográfica actual de nuestro país, poniéndose de relieve los retos que se presentan para nuestras autoridades, a fin de que se logre mejorar la calidad de vida de la población.

## I. Población y Medio Ambiente

Los términos "población" y "medio ambiente" son propios de la Ecología. Ésta, según la noción que acuñó Ernst Haeckel, es una rama de las ciencias biológicas cuyo objeto de estudio son las interacciones entre los organismos y su entorno (medio ambiente). Ambos términos son claves para entenderla y también para aproximarnos a los recurrentes problemas medio ambientales que afronta nuestro planeta en la actualidad.

Podemos abordar el concepto de ambos desde la noción de individuo<sup>2</sup> u organismo. Así, una población es un conjunto de individuos de la misma especie y el medio ambiente es el espacio o entorno en el cual está inmerso todo individuo. Al igual que todo individuo, toda población también estará contenida en un medio ambiente y éste no es más que la suma de poblaciones interactuando entre sí y con los diversos seres abióticos, como el aire, las rocas, la energía solar, entre otros. De hecho la pervivencia de un medio ambiente determinado (ecosistema) dependerá del equilibrio en las relaciones que guarden las poblaciones y los seres abióticos que en él habitan. En ese sentido, podríamos afirmar que existe una estrecha interdependencia entre población y medio ambiente, así lo que acontezca en uno repercutirá en el otro. Tomemos como ejemplo al árbol del algarrobo (*Prosopis pallida*), el cual es un individuo que se encuentra en la costa norte del Perú. Si consideramos el conjunto de algarrobos que existen en el desierto de Sechura tendremos una población. Si se tala indiscriminadamente esa población entonces se afectará las poblaciones de abejas, ardillas y aves que se alimentan y se sirven de su floresta, que de seguro migrarán hacia otros lugares en búsqueda de sustento, generándose una afectación al medio ambiente (ecosistema) de esa zona. De otro lado, si el calentamiento global elevara de sobremanera la temperatura del medio ambiente de dicho desierto, entonces la población de abejas buscaría otro lugar donde habitar, lo que afectaría la polinización del algarrobo, trayendo como resultado una alteración en la reproducción del algarrobo y la consecuente disminución de su población.

\* Abogado por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Especialista en Derecho Ambiental y Derecho de los Pueblos Indígenas. Actualmente labora en el Instituto Nacional de Desarrollo de Pueblos Andinos, Amazónicos y Afroperuanos- INDEPA.

1 <http://www.lanacion.com.ar/1419381-controversia-en-torno-del-bebe-7000-millones>

2 Siguiendo a Antonio Brack y Cecilia Mendiola en su libro "Ecología del Perú" (editorial Bruño, Lima, año 2000) un individuo es un sistema biológico funcional que se caracteriza por su fisiología y metabolismo. Pueden tratarse de seres muy pequeños de solo una célula como las amebas, y también pueden ser seres pluricelulares como un mamífero.

## II. La Sobrepoblación y sus Consecuencias

Una de las relaciones disfuncionales entre población y ambiente es cuando la primera aumenta de forma desmesurada a un nivel que rompe el equilibrio en las relaciones existentes entre los diversos seres que habitan en el segundo, afectando la disponibilidad de recursos (alimentos) y espacio, llegando en algunos casos hasta a poner en peligro su pervivencia. En otras palabras, la sobrepoblación es un término que se refiere a una condición en que la densidad de la población se amplía a un límite que provoca un empeoramiento del entorno, una disminución en la calidad de vida, o un desplome de la población<sup>3</sup>. Este fenómeno acarrea una serie de consecuencias, entre las cuales identificamos dos principales:

### 1. Una mayor población demandará mayores recursos:

En el caso de las plantas y animales, estos recursos están referidos principalmente a los alimentos que necesitan para asegurar su existencia. En cambio, los recursos que demandan los seres humanos no se limitan a satisfacer sus necesidades vitales sino que están en función de los que les dicte su complejo mundo interno. Así por ejemplo, la moda y la acumulación de riqueza son producto de la particular representación del mundo de cada persona, que tiene la capacidad de crearse necesidades en función de los incontables deseos que le puedan surgir.

Esta situación se ve exacerbada en esta época de globalización y estimulación del consumo en la que vivimos, donde la demanda de recursos es dirigida en función de las exigencias de la industria en lugar de las necesidades del consumidor. Así, ésta se vale de los medios de comunicación masiva, para a través de campañas psicosociales en donde el marketing y la publicidad juegan un rol fundamental, hacerles creer a los consumidores que deben poseer ciertos bienes para lograr un status social y así alcanzar un estado de bienestar. Esta llamada "sociedad de consumo" alienta la posesión de artefactos nuevos y su renovación continua, lo que empuja la obtención de materias primas que la mayoría de las veces son recursos naturales no renovables, acelerando de esta forma su extracción que tarde o temprano llevará de manera ineluctable a su agotamiento<sup>4</sup>. Por ello, resulta fundamental un cambio de valores y educación adecuada en las sociedades modernas, que alienten la autonomía en las decisiones de los consumidores para elegir los productos que deseen adquirir en base a sus necesidades reales, que estimulen el uso prolongado de los bienes y que promuevan el reciclaje, y también es necesaria la emisión de legislación apropiada que obligue a las industrias a generar productos de larga vida útil, evitando así la presión desmesurada sobre los recursos naturales.

### 2. Una mayor población generará mayores desechos:

Todo individuo o sistema biológico funcional, al efectuar un metabolismo de los alimentos, realiza

los procesos de ingestión o consumo, la asimilación, la desasimilación o catabolismo y la excreción. Por medio de ésta última el individuo u organismo elimina los desechos al medio ambiente. La cantidad y frecuencia de eliminación de desechos dependerán principalmente de la cantidad y calidad de la ingesta de alimentos y del sistema de procesamiento de los mismos. En este punto encontramos una primera diferencia entre las plantas y los animales, y los seres humanos, ya que éstos a diferencia de los primeros ingieren alimentos artificiales, los cuales una vez procesados y desechados son más difíciles de asimilar por el medio ambiente. A esta situación se agrega, que en la actualidad existe una gran población humana y por lo tanto, gran cantidad de desechos que cada vez son más difíciles de disponer sin contaminar el medio ambiente.

Por otro lado, los desechos que eliminan los seres humanos en el medio ambiente no se limitan a aquellos procedentes de su metabolismo, sino que existen una gran cantidad de objetos (materia), sustancias y gases, que los seres humanos han creado a través de procesos científicos de transformación física, química y biológica de los recursos naturales, que diariamente se disponen en el medio ambiente. En la actualidad muchas de las consecuencias de la disposición de estos desechos artificiales son impredecibles ya que nuestro conocimiento científico es limitado. Lo que sí sabemos es que la mayoría genera una alteración mucho más drástica en los ecosistemas de la que producen los desechos provenientes del metabolismo de los seres vivos, como por ejemplo serían las pilas, plásticos, ácidos, solventes y reactivos usados.

Teniendo en cuenta lo anotado, podemos concluir que dada la situación actual, de todos los aumentos de población de seres vivos que pudieran sobrevenir, la sobrepoblación humana sería la más peligrosa para nuestro planeta.

## III. La Coyuntura Actual de Sobrepoblación Humana

El crecimiento de la población se ha producido por diversos factores interrelacionados entre sí, como son: la mejora y diversificación de los cultivos, la generalización de la higiene, el mejoramiento en las condiciones sanitarias, el surgimiento y uso masivo de medicamentos (principalmente antibióticos y vacunas) y en general el desarrollo de la tecnología. Es a partir de 1930, cuando aproximadamente contábamos con 2000 millones de habitantes, que la aceleración del crecimiento poblacional ha sido enorme. Antes del siglo XX ninguna persona vivía lo suficiente para ver duplicada la población mundial, pero hoy hay quienes la han visto triplicarse. Tal y como estimó la División de Población de Naciones Unidas (ONU), en la actualidad el número de habitantes en el planeta asciende a 7000 millones.<sup>5</sup>

3 Nahle, Nasif. (2003). *Sobrepoblación Humana*. Publicado el 11 de noviembre de 2003. <http://www.biocab.org/sobrepoblacion.html> Biology Cabinet Organization. Consultado por última vez el (27) de (Octubre) de (2011).

4 Nosotros pensamos que el desarrollo sostenible también debe ser aplicable en la extracción de recursos no renovables. Así, debe explotárselos con cautela, gradualmente y de una manera razonable, dada su escasez, para de esta forma posibilitar que las investigaciones científicas encuentren sustitutos, sobre todo para aquellos recursos que constituyen fuente de energía.

5 Artículo "Una lista de invitados enorme" por Robert Kunzig, en el N° 28 de la Revista "National Geographic", año 2011, pág. 11.

Y ahí no terminaría el crecimiento poblacional. De hecho, la población continuará en aumento hasta la primera mitad del presente siglo. En opinión de los demógrafos de la ONU, el cálculo más aproximado se ubica en un punto intermedio y, según sus proyecciones, la población mundial podría ascender a cerca de 9000 millones antes de 2050 (en 2045).<sup>6</sup> Aunque en la actualidad, a nivel global la fecundidad y el tamaño de las familias habría disminuido (el mundo alcanzará la tasa de reemplazo<sup>7</sup> hacia el año 2030), vivimos una época en donde la esperanza de vida se ha extendido gracias a la ciencia y existen una gran cantidad de mujeres (1800 millones aproximadamente) que van alcanzando la edad reproductiva, lo que significa que la población seguirá aumentando. Lo negativo es que 2030 se encuentra a escasas dos décadas de distancia y la generación de adolescentes más numerosa de la historia iniciará entonces su etapa reproductiva, de modo que aún cuando esas mujeres tengan solo dos hijos, la población continuará su impulso ascendente durante otro cuarto de siglo<sup>8</sup>.

El investigador en temas ambientales de Ecuador, Iván Narváez, coincide en que esta coyuntura de gran crecimiento poblacional, al cual él denomina período de transición, habría comenzado en el año 1965 y duraría hasta el año 2050. Durante este período de ochenta y cinco años, la población del mundo se multiplicará por tres y envejecerá notablemente. Es indiscutiblemente el período más crítico y singular por el que nunca haya pasado la humanidad, que a lo largo de su historia siempre ha seguido un patrón de crecimiento estable y continuo<sup>9</sup>.

En la actualidad resulta difícil predecir con exactitud las consecuencias que para el planeta traerá consigo este gran crecimiento poblacional. Lo que sí podemos afirmar con seguridad es que este crecimiento desmesurado ha roto el equilibrio del medio ambiente mundial, puesto que -como lo comentáramos en el apartado 1 de este artículo- la densidad de la población humana no guarda una adecuada proporción respecto a los demás seres bióticos y abióticos que residen en la Tierra. Así lo confirma la Organización de Estados Iberoamericanos-OEI al manifestar: "Como explicaron los expertos en sostenibilidad, en el marco del llamado Foro de Río +5, la actual población precisaría de los recursos de tres Tierras para alcanzar un nivel de vida semejante al de los países desarrollados. Puede decirse, pues, que hemos superado ya la capacidad de carga del planeta, es decir, la máxima cantidad de seres humanos que el planeta puede mantener de forma permanente<sup>10</sup>.

La situación se torna delicada si tenemos en cuenta que esta coyuntura de alta densidad poblacional se cierne sobre el planeta cuando éste ya afronta una serie de

graves problemas medio ambientales. Efectivamente, la alta densidad poblacional no es otra cosa que una variable que aumenta exponencialmente los problemas globales por los cuales atravesamos. Como lo expresa Robert Kunzig, en su artículo sobre población en el volumen 28 de la Revista "National Geographic", año 2011, "es difícil no alarmarse frente a un crecimiento poblacional que, hoy, es de alrededor de 80 millones de individuos al año". Además, mientras la población aumenta, los recursos naturales están en disminución. Asimismo, agrega: "Casi 1000 millones de personas padecen hambre a diario y en unas cuantas décadas tendremos que alimentar 2000 millones de bocas adicionales, sobre todo en países pobres".

Uno de los principales problemas globales sobre el cual el crecimiento de la población ejercerá presión es la inequidad en la distribución de la riqueza o desigualdad en las condiciones de vida de la población mundial, sobre todo en lo que se refiere a necesidades básicas como salud, alimentación, vivienda, educación, oportunidades laborales y servicios públicos. Siendo numerosa la población con menos ingresos, la coyuntura de alta densidad poblacional repercutirá con fuerza sobre ella. Así, en agosto de 2008, el Banco Mundial presentó una importante revisión de sus estimaciones de la pobreza mundial, donde señala que existían a ese entonces 1400 millones de pobres en el mundo. Ello sin reflejar la reciente crisis alimentaria mundial y el creciente costo de la energía que calculaban traería otros 100 millones de pobres<sup>11</sup>. Será este sector el que aumentará más porque existe un vínculo muy estrecho entre pobreza y crecimiento poblacional, ya que la población más pobre es la que tiene menos acceso a la educación y por lo tanto: 1) concibe a muy temprana edad y 2) tiene más hijos porque no tiene nociones de planificación familiar.

Es muy probable que la gran cantidad de población pobre vaya en aumento e impacte el medio ambiente como nunca ha ocurrido en la historia de la humanidad<sup>12</sup>, generando empobrecimiento del suelo, deforestación, erosión de cuencas, extinción de la biodiversidad, contaminación de cuerpos de agua, etcétera, lo que generará más pobreza, conflictos y grandes desplazamientos poblacionales nacionales e internacionales<sup>13</sup>.

Como si esto fuera poco, un segundo megaproblema que también es muy probable que interactúe con el crecimiento de la población, resulta ser el cambio climático, cuyos efectos ya se sienten en todo el planeta. Así, (solo por citar algunos efectos que ocurren en nuestro país, ya que abarcar el conjunto de efectos mundiales excedería la finalidad de este artículo) la elevación del nivel del mar y las inundaciones, las

6 Artículo "Una lista de invitados enorme" por Robert Kunzig, Obra Citada, pág. 11.

7 La tasa de reemplazo significa que una mujer procrea el número de hijos necesarios para reemplazar a sus padres, por ejemplo serían solo 2 hijos en los países donde la tasa de mortalidad es baja.

8 Artículo "Una lista de invitados enorme" por Robert Kunzig, Obra Citada, pág. 13.

9 En "Derecho Ambiental y Sociología Ambiental", por Iván Narváez Quiñones. Quito, 2004. Pág. 191.

10 <http://www.oei.es/decada/accion.php?accion=001>

11 <http://www.globalissues.org/article/4/poverty-around-the-world>

12 Según Iván Narváez: "Hoy en día, el rápido crecimiento del mundo pobre se percibe como la principal amenaza para el medio ambiente mundial y la biodiversidad está en primera línea (...)". Obra citada, Quito año 2004, pág. 192.

13 "La degradación del medio ambiente y la pobreza guardan estrecha relación entre sí y provocan un círculo vicioso en el que la pobreza crea problemas ambientales, que a su vez incrementan la pobreza". Obra citada, Iván Narváez, Quito, año 2004, pág. 177.

temperaturas extremas, la transmisión de enfermedades (malaria, cólera), la reducción de especies marinas, las sequías, las precipitaciones fluviales excesivas y los impactos en la agricultura, afectarían una mayor cantidad de población, cuya atención tendría que asumir el Estado con mayores recursos, de lo contrario se generaría pobreza y desplazamientos, y otra vez se ingresaría en el círculo vicioso del cual nos hablaba Narváez líneas arriba.

Asimismo, existen una serie de problemas que la sobrepoblación podría generar y acrecentar. En el artículo referido de Robert Kunzig, se menciona por ejemplo: la aparición de posibles conflictos por los recursos, como sucedió en Ruanda, donde según Jared Diamond la sobrepoblación fue uno de los factores del genocidio de 800,000 ruandeses. Asimismo, Kunzig refiere que muchas personas consideran que el planeta sería incapaz de alimentar a 9000 millones de personas, lo que refuerza Lester Brown, director del Earth Policy Institute de Washington, al señalar que la escasez de alimentos podría precipitar el colapso de la civilización mundial.

Un aspecto importante resulta, que si bien el crecimiento de la población es un serio problema a tener en cuenta, lo es más el impacto de ésta sobre los recursos naturales y el medio ambiente. Ya que puede ocurrir que el impacto sobre el medio ambiente que genera un país subdesarrollado con mucha población sea menor al que genera un país desarrollado con poca población pero en donde impera un patrón consumista. Kunzig nos ilustra de la siguiente forma: "En lugares donde el crecimiento poblacional es más acelerado, como África subsahariana, las emisiones de carbono por individuo equivalen apenas a una fracción del porcentaje generado por cada estadounidense, de manera que el control poblacional no tendría gran impacto en el clima"<sup>14</sup>. Esta cita es importante, principalmente si el mismo autor anota que el Banco Mundial ha predicho que en el 2030 más de 1000 millones de habitantes de países en desarrollo formarán parte de la clase media global. ¿Qué haremos entonces si esta población tuviera patrones de consumo como los de los países desarrollados de la actualidad? Es cierto, la crisis medioambiental mundial no se resolverá solamente deteniendo el crecimiento poblacional, pero como ya lo hemos manifestado, éste es un factor crucial que la agrava sobremanera, por lo cual debe ser abordado con urgencia y estrategia.

A pesar del preocupante panorama descrito, hay una parte del sector académico que se muestra optimista ya que confía en la capacidad de adaptación del ser humano para manejar situaciones de crisis. Lo cierto es que así nuestra perspectiva sea pesimista u optimista, tenemos un serio problema global que los países debemos afrontar asumiendo una aptitud proactiva, responsable y urgente.

Por último, los demógrafos nos dicen que pasada esta coyuntura de gran crecimiento poblacional, hacia la

segunda mitad de este siglo se dará paso a una nueva etapa, donde la población se estabilizará o incluso disminuirá.

#### IV. El Control de la Población Mundial

Para hacer más asequible el análisis de esta problemática, volveremos a un poco de teoría. Así, hasta donde se conoce toda población de individuos que habita en un ecosistema<sup>15</sup> debe estar sujeta a un control para asegurar su supervivencia y la del ecosistema que la sustenta. Generalmente las poblaciones de plantas y animales no se desbordan porque se encuentran limitadas por la cantidad de alimento disponible, las condiciones del medio y por la presencia de los depredadores. Éstos constituyen controles naturales que permiten un adecuado equilibrio en el ecosistema, sin los cuales éste podría verse afectado o en el peor de los casos hasta podría desaparecer. ¿Pero qué pasa con el ser humano? A él no le son del todo aplicables los controles naturales de la población que mencionamos; primero, porque el ser humano es capaz de generar artificialmente su propio alimento a través de la agricultura y la ganadería, segundo, porque tiene un nivel de raciocinio que le otorga una gran capacidad de adaptarse y transformar su medio ambiente para su beneficio (muchas veces en detrimento de las demás especies que con él habitan), y tercero, porque éste se encuentra en la cima de la cadena alimenticia por lo que no tiene depredadores naturales. Frente a esta situación y a la magnitud del impacto que podría producir en los ecosistemas el crecimiento desmesurado de la población humana, es menester que el control de su población provenga de ella misma.

Se sigue de lo expuesto, que cuando nos referimos al control de la población aludimos a aquellos fenómenos de la Naturaleza (naturales) o a las medidas que toman los seres humanos (artificiales), que reducen, mantienen o incrementan el número de individuos de una población (puede ser vegetal, animal o humana) en un espacio determinado. Respecto al control artificial, lo deseable sería que tenga como finalidad mantener un número proporcional de individuos (de una población) en un determinado ecosistema para que éste conserve su equilibrio y dicha población guarde una convivencia armónica con el resto de especies. Sin embargo, el control que hemos realizado los seres humanos principalmente ha sido en función de nuestros intereses, llegando incluso a extinguir poblaciones enteras de vegetales y animales. A modo de ejemplo, un control para incrementar el número de individuos, que hemos realizado desde tiempos prehistóricos, es la domesticación de vegetales y animales en diversos pisos altitudinales, logrando con ello, una mayor biodiversidad en las especies. En oposición, un control para reducir el número de individuos podría ser el que realizamos los seres humanos cuando vamos a erigir una ciudad en territorio agreste, en donde proliferan maleza, arañas y serpientes.

Es importante señalar, que cuando en un ecosistema una población de vegetales o animales se incrementa

14 Artículo "Una lista de invitados enorme" por Robert Kunzig, Obra Citada, pág. 30.

15 "Un ecosistema es la unidad ecológica funcional básica donde todos los componentes del ambiente (plantas, animales, microbios, suelo, agua, aire, energía solar, rocas, minerales, etc.) son interdependientes". Obra citada, Antonio Brack y Cecilia Mendiola, Lima, año 2000, pág. 10.

desmesuradamente y los controles naturales fallan, desde nuestra perspectiva humana vemos en riesgo nuestros intereses porque el incremento puede afectar la pervivencia del ecosistema del cual dependemos, entonces pensamos que es legítima la intervención humana para efectuar un control. Sin embargo, cuando el incremento desmesurado es de una población humana y existe eventualmente un riesgo de generar un mayor impacto (hemos visto en el apartado II que en la actualidad de todas las sobrepoblaciones, la humana sería la más riesgosa) al ecosistema en donde vivimos, nos surgen diversos reparos para legitimar un control, entre otras razones porque éste se confronta con el derecho natural de las personas a procrear y perpetuarse.

**“ (...) en base al principio precautorio debemos adoptar las medidas necesarias y proporcionales para controlar el crecimiento poblacional. ”**

Al respecto debemos manifestar, que a pesar de que en la historia ha habido experiencias negativas de controles de la población humana como ocurrió en la India entre 1976 y 1977, en donde la primera ministra Indira Ghandi y su hijo, Sanjay, utilizando poderes especiales de emergencia para lograr un incremento impresionante en las esterilizaciones, forzaron a los trabajadores de planificación familiar a cumplir sus cuotas de esterilización, utilizaron a ésta como prerrequisito para recibir viviendas nuevas y otros beneficios gubernamentales, e inclusive facultaron a la policía a organizar redadas para realizar esterilización forzada de gente pobre, y como también acaeció en nuestro país en el gobierno del ex presidente Alberto Fujimori, con el programa de Anticoncepción Quirúrgica Voluntaria (AQV) que se desarrolló en el Perú en los años 90<sup>16</sup>, donde se habría captado -bajo presión, amenaza e incentivos económicos- a cientos de personas de los estratos sociales más bajos para que se sometieran a intervenciones quirúrgicas de esterilización como ligaduras de trompas o vasectomías<sup>17</sup>; ello no significa que los controles de la población humana sean negativos “per se”, más bien observamos que lo que resulta condenable de estas experiencias (y otras similares), son los medios de los que se han valido estos gobiernos para llevar a cabo el control de la población. Además, sin el ánimo de justificar estas medidas, hay que tener en cuenta que India y Perú tenían cifras preocupantes de mortalidad infantil y exceso de población pobre en las zonas donde se produjeron las esterilizaciones. Ello debido en gran parte a la falta de planificación de la natalidad en las familias. Entonces lo que resultaba necesario en estas zonas era implementar un programa de control de la población adecuado, tuitivo y lícito. En ese sentido, pensamos que no solo se puede realizar un control de la población sin vulnerar los derechos de las personas sino que dado el contexto mundial actual

(descrito en el apartado III) es necesario que se efectúe. A mayor abundamiento, damos las razones para sustentar nuestra postura:

- 1) La Ecología señala que los ecosistemas tienen una capacidad de carga limitada que no podemos vulnerar con una excesiva población, entonces como para el ser humano no son suficientes los controles naturales, resulta lógico que sea él mismo el que controle su población para asegurar su supervivencia.
- 2) Asimismo, si bien en la actualidad no existe certeza científica respecto de la magnitud de los daños que la sobrepoblación humana puede producir en el medio ambiente y el planeta entero, existen indicios razonables de que éstos pueden ser graves e irreversibles, por lo que en base al principio precautorio debemos adoptar las medidas necesarias y proporcionales para controlar el crecimiento poblacional.
- 3) También se han dado experiencias exitosas del control de la población que al mismo tiempo han respetado derechos humanos y han producido bienestar y calidad de vida en la población destinataria de las medidas. Este es el caso del Kerala, ubicada en la costa suroccidental de la India, en donde se implementó un adecuado programa de control de la población enfocado principalmente en inversiones en salud y educación, que dio como resultado la disminución de la fecundidad a 1.7.
- 4) Por último, el control de la población al cual hacen referencia las experiencias descritas es la esterilización forzada, que por cierto constituye una práctica ilícita pues coacciona a las personas para ir en contra de su voluntad. Pero en la actualidad, existe una gama de mecanismos para el control de natalidad, que son lícitos y menos riesgosos, de los cuales podemos valernos.

Por otro lado, es una situación deseable que cómo individuos racionales que somos actuemos responsablemente y solo tengamos hijos cuando podamos satisfacer sus necesidades básicas y afectivas, para que puedan desarrollarse en un contexto adecuado y convertirse en individuos valiosos para la sociedad. Pero como ello no siempre ocurre, y además teniendo en cuenta lo expuesto líneas arriba, los estados deberían realizar un control de la población de sus ciudadanos que tenga en cuenta lo siguiente:

1. Un pilar importante de este control debe consistir en la promoción de la planificación familiar, entendida como el conjunto de prácticas de las que se vale el ser humano para proyectar su descendencia, en orden a su proyecto de vida y en base a los recursos de que disponga.
2. Todo programa de planificación familiar debe ir acompañada de inversión en salud y educación, de tal forma que la población afectada comprenda

16 <http://www.larepublica.pe/04-06-2011/fujimori-comando-las-esterilizaciones>

17 [http://www.elpais.com/articulo/internacional/PERU/Fujimori/orden/esterilizacion/forzosa/200000/mujeres/indigenas/Peru/elpepiint/20020725elpepiint\\_4/Tes](http://www.elpais.com/articulo/internacional/PERU/Fujimori/orden/esterilizacion/forzosa/200000/mujeres/indigenas/Peru/elpepiint/20020725elpepiint_4/Tes)

los beneficios e importancia de aquélla, y también cuenta con un soporte médico disponible.

3. Cada país debe implantar un control de la población en base a su situación particular y dependiendo de la gravedad de cada una de ellas instaurar medidas idóneas, siempre respetando los derechos humanos. Más bien deben privilegiar medidas preventivas para que la situación no se vuelva insostenible y haya que tomarse medidas más drásticas.
4. Si el país opta por utilizar métodos anticonceptivos, una opción interesante la constituyen los métodos naturales. Si se requiriese de otro tipo de métodos como la esterilización por vasectomía, ésta debe realizarse con información previa sobre sus consecuencias y debe contar con el consentimiento del paciente.

#### V. La Situación Demográfica en el Perú y los Retos que Plantea

Revisando las estadísticas del Instituto Nacional de Estadística e Informática-INEI<sup>18</sup> del Perú, que tienen como base el censo realizado en el año 2007, hemos observado que la tendencia del crecimiento poblacional en el Perú de 1993 al 2007 disminuyó con respecto a los años anteriores, representando solo 1,6%, lo que aparentemente nos exime del problema de sobrepoblación. Sin embargo, como al 2007 existe un grueso de la población de 0 a 19 años, las proyecciones indican que la población en nuestro país seguirá en aumento hasta el año 2050, al mismo tiempo que las tasas brutas de natalidad y mortalidad estarán con tendencia a nivelarse. Este aumento será progresivo y cada vez en menor grado debido a que la tasa de crecimiento media estaría a la baja.

Asimismo, se registra un incremento de la población urbana ya que en el año 1993 dicha población representaba el 70,1% y la población rural el 29,9% mientras que en el año 2007 la población urbana aumentó a 75,9% y la rural disminuyó al 24,1%. Ello representa un reto para el Estado, sobre todo para los Gobiernos Locales que regulan el desarrollo urbano de sus circunscripciones. Por otro lado, los departamentos de Madre de Dios y Ucayali registran las mayores tasas de crecimiento promedio anual de 1993 hasta el 2007, lo que representa también un reto para los Gobiernos Locales y Regionales para velar por un poblamiento ordenado y sostenible de la selva, que es tan sensible a los impactos. Otro aspecto importante lo constituye el hecho de que las tasas globales de fecundidad más altas del país las tienen los departamentos de Huancavelica, Ayacucho, Loreto y Apurímac, que coincidentemente también presentan gran cantidad de población pobre, lo que confirma nuestro postulado del apartado III relativo al vínculo entre sobrepoblación y pobreza. En ese sentido, a fin de mejorar la situación y calidad de vida de las familias que residen en estos departamentos el gobierno debería evaluar la implementación de programas de planificación familiar.

En otro sentido, el departamento de Lima tenía en el 2007 casi 8 millones y medio de habitantes y según estimaciones al 2010 tenía 9' 113, 684. Por otro lado, la provincia de Lima el 2007 tenía un poco más de 7 millones y medio de habitantes, constituyéndose por un gran margen la más poblada del Perú. Las últimas estimaciones refieren que al 30 de junio de 2011 solo Lima metropolitana tendría 8 millones 348 mil 403 habitantes<sup>19</sup>. Si bien el departamento de Lima no tiene una alta tasa global de fecundidad (al 2010 ascendía a 2,1), la gran cantidad de población joven que alberga seguirá procreando por lo que la población limeña irá en aumento, especialmente si consideramos que en este departamento los niños tienen una alta esperanza de vida y las más bajas tasas de mortalidad infantil del país. A ello se suman, las migraciones que provendrán del interior del país ya que todo indica que seguirá la tendencia de crecimiento de las ciudades costeñas por traslados poblacionales de la Sierra y Selva.

Todo ello, constituye un gran reto para las autoridades de la ciudad capital y en particular de Lima Metropolitana. Si en la actualidad lidiamos a diario con una alta densidad poblacional en un contexto de turgurización, asentamientos humanos sin servicios básicos, caos vehicular, congestión, contaminación ambiental, problemas de abastecimiento de agua, gran presión a las instalaciones de los servicios públicos por los crecientes edificios que se construyen, inseguridad ciudadana, problemas de atención en salud, entre otros; es difícil imaginarse como afrontaremos una situación de mayor población en el futuro. Es cierto, el control de la población y la planificación familiar no solucionarán todos los problemas que aquejan a nuestra capital, ya que para afrontarlos se necesita una acción coordinada entre las diferentes autoridades con diferentes competencias ambientales, en seguridad, salud, transporte, entre otras; sin embargo, no implementar medidas que estimulen que los mismos ciudadanos con independencia y responsabilidad planifiquen la conformación de sus familias, aumentara la pobreza y potenciará de manera negativa los problemas ambientales y sociales por los que atravesamos hoy en día.

En conclusión, si bien en la actualidad el Perú en su conjunto no tiene altas cifras de crecimiento poblacional, desde ahora debemos prepararnos para las consecuencias de la coyuntura de crecimiento de la población mundial que ya estamos atravesando. Tal vez los movimientos masivos de desplazados por la crisis económica mundial y los efectos del cambio climático no tardarán en aproximarse a nuestras fronteras, quizá también estimuladas por nuestra atractiva estabilidad económica. Por otro lado, resulta necesaria una investigación más profunda en este tema, la actualización de los datos sobre población por las autoridades en ese rubro y la implementación de las políticas de planificación familiar, aplicadas conjuntamente con adecuadas medidas de ordenamiento territorial que procuren un idóneo poblamiento de nuestras ciudades .

18 <http://www.inei.gob.pe/>

19 <http://www.peru.com/noticias/portada20110118/135687/INEI-Lima-alcanzaria-los-8-millones-291-habitantes-en-su-aniversario->