

THE GERALD J. AND DOROTHY R. FRIEDMAN SCHOOL OF NUTRITION SCIENCE AND POLICY AT TUFTS UNIVERSITY. *Reducción de la desnutrición crónica en el Perú: propuesta para una estrategia nacional*. Medford, Massachusetts: Tufts University, 2001.

La obra propone una estrategia nacional para reducir la desnutrición crónica en el Perú. A manera de introducción el equipo de trabajo aclara que la estrategia que propone no es una estrategia de seguridad alimentaria, ni una estrategia de alivio a la pobreza. Lo que busca es lograr, como mínimo, la reducción del 30% en la prevalencia del enanismo en el ámbito nacional, antes de finalizar la presente década.

En el capítulo primero encontramos un estudio completo y claro de la desnutrición crónica, sus causas y graves consecuencias en el desarrollo económico del país. El enanismo deteriora el desarrollo cognoscitivo de los niños; estos, al llegar a la adultez, tendrán una productividad económica reducida.

Una particularidad en este capítulo, es que no solo se limita a investigar el problema, sino que presenta propuestas para reducir la prevalencia del enanismo en los niños peruanos a lo largo de la próxima década, y en última instancia, asegurar el crecimiento y desarrollo óptimo de todos los niños en el Perú.

La estrategia que propone se apoya en diversas recomendaciones que figuran en documentos de planificación sectorial (Apoyo 2001, Plan Nacional de Alimentación y Nutrición 1998-2000, Altobelli 1999, Cuánto 2001).

El capítulo segundo presenta un estudio sobre el problema -planteado por regiones- en el Perú, y las causas del enanismo infantil. Encontramos cuadros comparativos de mucho interés.

En el capítulo tercero hay un análisis de las barreras que se oponen a la reducción del enanismo en el país, una de las cuales es la amplia gama de programas de nutrición, la mayoría de los cuales no llegan a las poblaciones más necesitadas.

Finalmente, en el capítulo cuarto, apreciamos un minucioso análisis de la estrategia propuesta, la que está basada en los siguientes principios:

- Abordar las múltiples causas del enanismo.
- Tener como objetivo la prevención -no la recuperación- de niños que ya padecen esta deficiencia.
- Orientar la estrategia a las áreas geográficas con mayor porcentaje de enanismo.
- Implementar la estrategia en forma descentralizada.
- Monitorear y evaluar regularmente los programas, incorporando los resultados de las evaluaciones al diseño de futuros programas.

Este documento es valioso para los funcionarios responsables de la política de gobierno en este campo, que tengan autoridad suficiente para fijar prioridades y asignar recursos. Otro público para quien este documento es de interés son los gerentes de ONGs, ya que ofrece elementos esenciales como ayuda para una planificación efectiva.

Escrito con lenguaje claro, este documento, que investiga las causas del enanismo en el Perú y propone soluciones para su prevención, es también de interés para cualquier persona que se encuentre inmersa en el quehacer educativo.

Amalia Flores Vidalón*

* Pontificia Universidad Católica del Perú. Departamento de Educación.