

“LAS PLANTAS MEDICINALES DE LA SIERRA CENTRAL
DE PIURA

Jesús Saavedra Jiménez*

* Biólogo, Director de Foro Agroecológico y de la Revista Misión Rural. El autor agradece a CONCYTEC, que financió el presente estudio; a CEPESER-Piura, que permitió revisar especies colectadas en la zona estudiada, así mismo nos proporcionó información bibliográfica; al Centro de Investigación en Geografía aplicada (CIGA-PUCP) por permitirnos publicar el presente trabajo, sin lo cual seguiría en el anonimato; a los pobladores de Simiris, Santo Domingo, Lanchepampa, Chalaco, Palo Blanco, Pacaypampa y otros lugares de la Sierra Central piurana por su amplia colaboración; y finalmente este trabajo lo dedico a la memoria del Sr. Abraham Saavedra Calle gran conocedor de las plantas medicinales, quien me inculcó el amor a la botánica.

RESUMEN

El uso de plantas como remedios para curar enfermedades es una práctica muy antigua, como ha sido demostrada por los egipcios, persas y chinos. En Perú, los etnobotánicos han mostrado la importancia de las plantas en la medicina prehispánica, y algunas de ellas tales como la *Uncaria tomentosa* todavía continúan prestando un gran servicio no sólo a los peruanos, sino al mundo en general.

En este artículo presento la descripción botánica de 27 especies con aplicaciones medicinales usadas en la Sierra de Piura. Creo que esta contribución enriquecerá el conocimiento que ya tenemos acerca de la medicina tradicional.

Palabras claves: Sierra de Piura, plantas, medicina tradicional, botánica sistemática.

ABSTRACT

Uses of plants as remedy to cure human illnesses is a very old practice, as it has been demonstrated by the Egyptians, Persian, and Chinese. In Perú, ethnobotanists have shown the importance of plants in prehispanic medicine, and some of them, like *Uncaria tomentosa* are still of great significance not only to peruvians but to the whole world.

In this paper I present the botanical description of 27 species with medicinal applications used in the Sierra of Piura. I think this contribution will enrich the knowledge we already have about traditional medicine.

Key words: Sierra of Piura, Plants, traditional medicine, systematic botany.

INTRODUCCION

El uso de las plantas en el campo de la medicina data desde épocas remotas, sociedades como la Egiptia, Persa, China entre otras, dieron suma importancia a las plantas medicinales. A las especies vegetales las identificaban por el sistema de analogías; es decir, si una planta tenía hojas en forma de corazón a ésta la consideraban como efectiva en la cura de males cardíacos. (Thompson, 1980).

En el Perú estudios etnobotánicos demuestran la importancia que tuvieron las plantas en la medicina antigua peruana. En la actualidad, este valor se observa con el caso de la “uña de gato” *UNCARIA TOMENTOSA*, reconocida mundialmente por sus bondades medicinales.

La zona motivo del presente trabajo se caracteriza por poseer una rica flora. Esta ha sido estudiada por Humbolt y Bompland (1802); Spruce (1863); Pall (1882) y especialmente Raimondi (1868) quien recorrió este territorio. Sin embargo, los estudios fueron del tipo morfo-taxonómico.

El autor realiza el presente estudio (1993-1994) cubriendo territorio de la Provincia de Morropón (Chalaco y Santo Domingo), Provincia de Ayabaca (Pacaypampa, Cajas, Confesionarios) y límites entre las provincias de Ayabaca y Huancabamba (ríos Palo Blanco y Rey Inca) (ver Figura N° 1).

En el trabajo “Plantas medicinales de la Sierra central de Piura”, se describen 27 especies de interés medicinal y se presentan 25 icografías.

La información, en cuanto al uso medicinal de las plantas, fue obtenida mediante encuestas y conversaciones con los pobladores de la zona, especialmente con herbolarios, curanderos, amas de casa y ancianos (depositarios de la información).

MATERIALES Y METODOS

A. *Ubicación*

La región Grau (Piura-Tumbes) se ubica entre los 3°23' y 6°20' latitud sur; los 79°12' y 81°19' longitud oeste. La extensión abarca 40 584 Km. cuadrados (3.2%) del territorio peruano.

La región presenta una gran diversidad biológica, contando con 17 zonas de las 84 reconocidas en el sistema peruano.

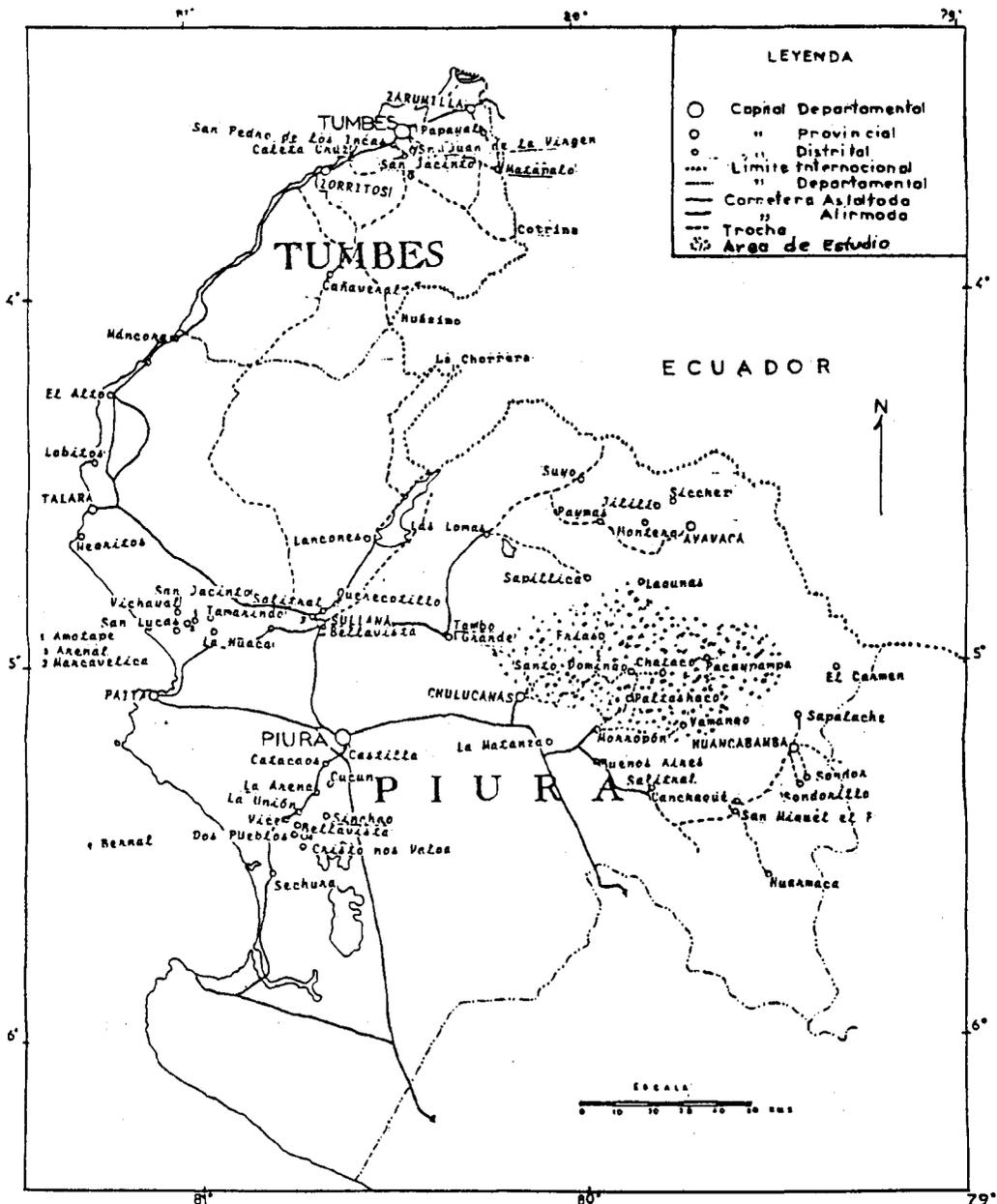


Fig. 1: Mapa de influencia del proyecto "Plantas Medicinales de la Sierra Central de "Piura"

LUGARES DE MUESTREO:

| Lugar | Distrito | Provincia |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|
| Simiris | Santo Domingo | Morropón |
| Lanchepampa | Chalaco | Morropón |
| Cerro Negro | Chalaco | Morropón |
| Cumbicus | Pacaypampa | Ayabaca |
| Tojas | Pacaypampa | Ayabaca |
| Cajas | Pacaypampa | Ayabaca |
| Cerro Mijal | Pacaypampa | Ayabaca |
| Río Palo Blanco | Limites entre Ayabaca y Huancabamba | |
| Río Rey Inca | Limites entre Ayabaca y Huancabamba | |

B. Trabajo de campo

La colección botánica fue hecha tomando especial consideración en las especies vegetales de interés medicinal y en las cuales se tenía duda o se desconocía el nombre científico. En la mayoría de los casos la identificación se hizo *in situ*.

La información fitomedicinal se logró mediante encuestas, entrevistas y conversaciones informales con herbolarios, curanderos, ancianos y amas de casa de la zona estudiada. Posteriormente ésta información fue cotejada con la información bibliográfica existente en bibliotecas como: Centro Bartolomé de las Casas, Biblioteca Agrícola Nacional-UNALM, Biblioteca UNSAAC, Información proporcionada por CEPESER-Piura y otras Bibliotecas particulares.

C. Resultados

- Las especies vegetales han sido ordenadas alfabéticamente de acuerdo al nombre común para la zona estudiada.
- La familia botánica mas representativa en la zona estudiada es la ASTERACEAE = compuestas (19%) y en segundo lugar las SOLANACEAS (14%).
- La distribución de las especies medicinales en la zona ha sido catalogada preliminarmente de la siguiente manera:

A. Amplia distribución = 17%

B. Confinadas en ciertas áreas

B1. = Simiris 13%

B2. = Cerro Negro 25%

B3. = Cerro Mijal, Palo Blanco, Rey Inca 16%

C. Confinada en "jardines" 27%

- En el cuadro N° 1 se presenta la relación de las especies medicinales: Nombre común para la zona, nombre científico, familia botánica y uso medicinal en la zona.
- En el cuadro N°2 se presenta una relación de las especies vegetales de uso cotidiano en los ritos realizados por los curanderos de la zona.
- La descripción de las especies vegetales ha sido hecha en un lenguaje que, sin apartarse del rigor científico, sea entendible para la mayorías de las personas; razón de ser del presente trabajo, pues nuestro propósito es difundir la importancia de las plantas medicinales en el ámbito rural.

ALISO

BETULACEAE

Nombre Botánico : *Alnus jorullensis*

Nombre Común : Aliso, lambrán, ramram, rambrash, huayo

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbol de 15 a 26m. de altura, corteza gris clara, a veces plateada, fuste recto y algo cónico, pero cuando no tiene las condiciones ambientales buenas se comporta como un árbol de ramas múltiples y retorcidas desde la base. Copa irregular, angosta y abierta.

Hojas, simples, alternas, borde dentado. En el haz de un color verde y claro en el envés, pecioladas; de forma elíptica u ovoide, desde 8 a 15 cm. de largo por 3 a 6 cm. de ancho.

En el envés es notoria la presencia de puntos rojizos, algo parecido al síntoma de roya.

Flores, monoicas, ambas flores en la misma rama. Las flores masculinas, en amentos de color verde amarillento de 5 a 12 cm. de largo, caedizas. Las flores femeninas, en conos cortos, de color verde y de unos 2 cm. de largo.

PLANTAS MEDICINALES DE LA SIERRA CENTRAL DE PIURA

| NOMBRE COMUN | NOMBRE CINTIFICO | FAMILIA | USOS |
|-----------------|------------------------|----------------|--|
| Aliso | ALNUS JORULLENSIS | Betulaceae | Hemorragias, resfríos, reumatismo |
| Achicoria | WUERNERIA NUBIGENA | Asteraceae | Digestivo, laxante y acné |
| Arrayan | EUGENIA HALLII | Myrtaceae | Pulmonares y Tisis |
| Azulina | PLUMBAGO sp | Plumbaginaceae | Dolores reumáticos |
| Borraja | BORAGO OFFICINALIS | Boraginaceae | Tónico, antiinflamatorio para los ojos |
| Calaguala | POLYPODIUM CALAGUALA | Polypodiaceae | Problemas bronquiales. Antipirético. La decocción fuerte expulsa la tenia, anti-reumática, antiséptica y sudorífica. |
| Canchalagua | LINUM ANDICOLUM | Polypodiaceae | Purifica la sangre, problemas hepáticos flatulencia y digestivo |
| Cascarilla | CINCHONA OFFICINALIS | Rubiaceae | Antimalárico, febrifuga, astringente, ayuda en problemas bucales y de garganta. |
| Cashaquiro | DURANTA MUTISII | Verbenaceae | Los campesinos utilizan el fruto para combatir las caries dental y el escorbuto. |
| Cola de caballo | EQUISETUM GIGANTEUM | Equisetaceae | Astringente y diurético |
| Cerraja | SONCHUS OLERACEAE | Asteraceae | Purificante-Hígado-Ulceras |
| Congona | PEPEROMIA GALIOIDES | Piperaceae | Heridas-Hígado-Riñón |
| Cucharilla | OREOCALLIS GRANDIFLORA | Proteaceae | Las flores en infusión son utilizadas para |

| NOMBRE COMUN | NOMBRE CINTIFICO | FAMILIA | USO |
|--|---|---|---|
| Congona Chamico | PEPERONIA FRASSEI DATURA STRAMONUM L. | Piperaceae Solanaceae | aliviar el resfrío y las semillas para hernias. Estimulante cardíaco, problemas del oído. La raíz de ésta planta con tabaco es fumada para curar el asma. |
| Eucalipto Faique | EUCALIPTUS GLOBULUS ACACIA MACRACANTHA H. ET. B. | Mirtaceae | Antigripal y sedante. |
| Floripondio Hierba mora | DATURA ARBORENS SOLANUM NIGRUM L. | Mimosaceae Solanaceae Solanaceae | Las flores son usadas en inflamaciones. Contra el asma. Irisipela, para el dolor de muelas, reumatis- mo; para curar la fiebre y el tifus exentemático. |
| Hierba santa | CESTRUM AURICULATUM | Solanaceae | Es una planta utilizada en medicina popular, por el olor hediondo para curar el mal del susto, según Soukup (1970) anota que es utilizada contra la caspa del cuero cabelludo. |
| Hierba luisa Llantén Manzanilla Malva rosa Marco | CYMBOPOGON CITRATUS PLANTAGO MAJOR MATRICARIA CHAMONILLA ALTHAEA ROSEA AMBROSIA PERUVIANA | Poeaceae Plantaginaceae Asteraceae Malvaceae Asteraceae | Estomacal, digestiva Diurético-Espectorante Anodino-Tónico y aromático Diurético emoliente La infusión de la hierba estimula el flujo menstrual. |
| Matico | PIPER SP. | Piperaceae | Espectorante-Cicatrizante |

| NOMBRE COMUN | NOMBRE CINTIFICO | FAMILIA | USO |
|-----------------|--------------------------|----------------|---|
| Molle | SCHINUS MOLLE | Anacardiaceae | Cicatrizante y antiparasitario |
| Mostran | LIPPIA ALBA | Verbenaceae | Especie utilizada, en la zona rural en infusiones para corregir el ciclo menstrual de las mujeres |
| Mutuy | CASSIA SP | Leguminosa | Febrifuga |
| Nogal | JUGLANS NEOTROPICA | Juglandaceae | Espectorante antigusígeno |
| Ortiga | URTICA URENS | Urticaceae | Reumatismo-Artritis y Tónico |
| Orosus | GLICYRRHIZIA GLABRA | Leguminosa | Espectorante y laxante |
| Overo | CORDIA LUTEA LAMB | Boraginaceae | Afecciones hepáticas |
| Palo Santo | BURSERA GRAVEOLENS | Burseraceae | Dolores musculares y problemas |
| Payco | CHENOPODIUM AMBROSIOIDES | Chenopodiaceae | Contra flatulencia y antireuma |
| Poleo | BISTROPOGON MOLLIS | Labiatae | Contra bronquitis |
| Ruda | RUTA GRAVEOLENS | Rutaceae | Estomática y estimulante |
| Sábila | ALOE VERA | Liliaceae | Purgante y laxante |
| San Pedro | TRICHOCEREUS PACHANOI | Cactaceae | Alucinógeno |
| Salvia | SALVIA OPPOSITIFLORA | Labiatae | Astringente y carminativo |
| Sauce | SALIX HUMBOLDTIANA | Salicaceae | Febrifúgo antiinflamatorio |
| Sauco | CESTRUM AURICULATUM | Solanaceae | Febrifúgo sudorífico |
| Taraxaco | TARAXACUM OFFICINALIS | Asteraceae | Laxante y diurético |
| Valeriana | VALERIANA SP. | Valerianaceae | Calmante y contra insomnio |
| Verbena | VERBENA LITTORALIS | Verbenaceae | Antipalúdica-Antireumática |
| Zarzaparrilla | SMILAX OFFICINALLIS | Liliaceae | Depurativa-Venérea y artritis |

Cuadro N° 2

ESPECIES VEGETALES DE USO COTIDIANO DE LOS CURANDEROS
DE LA SIERRA CENTRAL DE PIURA

| Nombre común | Nombre Científico | Uso |
|--------------------|--------------------------|--|
| Achupalla del Inca | TILLANDSIA sp | Diversos ritos |
| Congona del Inca | PEPERONIA sp | Reumatismo, Cefalea |
| Culantrillo | ADIANTUM CAPILLUS | Diurético |
| Culen | OTHOLOBIUM GLANDULOSA | Estomacal |
| Huaminga | LICOPODIO | Vomitivo, Purgante |
| Maíz blanco | ZEA MAYS | Refrescante (para el arranque después de ceremonia denomi- nada mesa) |
| Mejico/Mejicana | AGAVE AMERICANO | Protectora |
| Palo santo | BURSERIA GRAVEOLENS | Resina es depurativa de sangre Humo aleja las serpien- tes |
| Piñón | JATROPA CURCAS | Laxante |
| Tabaco rústico | NICOTIANA THYRSIFLORA | Ceremonial |
| Chamico | DATURA STRAMONIUM | Rastreo y usado por los brujos para causar daño |
| Misha-Guargar | BRUGMANSIA sp | Rastrear el hurto |
| San Pedro-Huachuma | TRICHOCEREUS PACHANOI | Ceremonial |

Frutos: piñas o conos dehiscentes al inicio de color verde y más tarde pasan a un color amarillento. Miden 3 cm. de largo.

Semillas: elípticas, blancas, con 2 alas pequeñas y angostas. Se reportan de 1,000 a 2,000 semillas por kilo limpio.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Habita toda la Sierra. En la zona del presente estudio ha sido observada en las alturas de Chalaco (Las Pircas), en la zona de Misal, Palo blanco, y parte alta de Cumbicus (Pacaypampa-Ayabaca), formando a veces pequeños rodales o también en los bordes de quebradas y pequeños riachuelos.

ASPECTOS MEDICINALES

Sus hojas se emplean molidas y combinadas con grasa para que ayuden a cicatrizar y sin grasa para ayudar a desinflamar y contener la hemorragia de heridas; además combate resfriados y reumatismo si se toman en infusión alivia el malestar de cabeza e insolación.

BORRAJA

BORAGINACEAE

Nombre Botánico : *Borago officinalis*
Nombre Común : Borraja

CARACTERISTICAS BOTANICAS

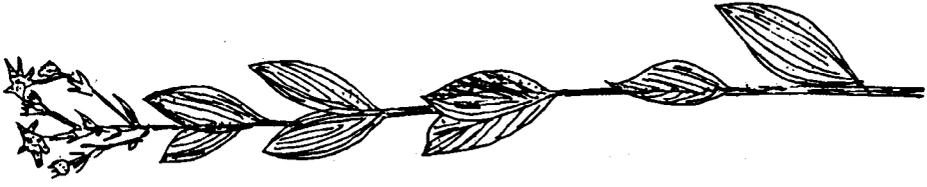
Planta, anual, de tallo hueco, espinoso, bastante ramificada, de unos 80 cm. de altura.

Hojas espinosas, alternas, lanceoladas u ovaladas.

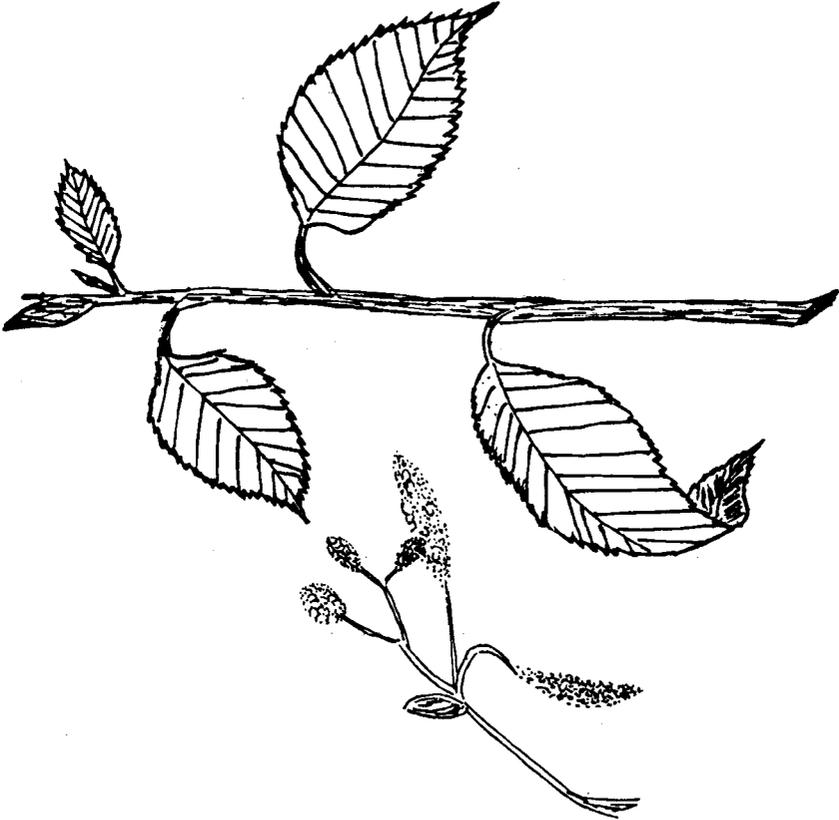
Inflorescencia en racimos sueltos, con flores azules o blancas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Crece en estado silvestre, tanto que es considerada, a veces como maleza. Abunda en terrenos fértiles y con buena humedad.



CANCHALAGUA LINUM ANDICOLUM LINACEAE



ALISO ALNUS JORULLENSIS BETULACEAE

ASPECTOS MEDICINALES

La borraja es útil para bajar la fiebre y para recobrar la vitalidad de las personas convalescientes.

Una infusión tomada antes de acostarse puede aliviar el resfrío bronquial. Como tónico es beneficiosa para el corazón.

Ayuda mucho a las pieles irritadas, para el lavado de los ojos.

CANCHALAGUA

LINACEAE

Nombre Botánico : *Linum catharticum*

Nombre Común : Canchalagua

DESCRIPCION BOTANICA

Hierba con tallo cuadrangular de 15-30 cm. de alto, en estado maduro hueco.

Hojas numerosas, pequeñas, con borde entero, más o menos lanceoladas.

Flores terminales en racimos de color blanco o rosado.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Abunda en el área estudiada, especialmente en la zona del Cerro Negro; prefiere zonas secas o espacios abiertos, donde ha sido talada la vegetación.

ASPECTOS MEDICINALES

Uso externo: una loción de canchalagua es buena para las pecas y manchas.

La infusión actúa sobre el hígado y los riñones, purifica la sangre. Alivia la flatulencia y activa la digestión.

En infusión hervir 1/2 litro de agua y dejar reposar 4 cucharaditas de hierba seca.

CALAGUALA

POLYPODIACEAE

Nombre Botánico : *Niphydium crassifolium*
Nombre Común : Calaguala

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta perenne, terrestre y rizomatosa.

Ramas (frondosas) miden entre 15-30 cm. de largo, verdes, pinnatisectas con 15 a 30 pares de pinnas, cuya disposición es más o menos opuesta en el raquis; lanceoladas, a oblongo-lanceoladas.

ASPECTOS MEDICINALES

La *decocción* fuerte expulsa la tenia. Los campesinos la utilizan como antireumática, antiséptica y sudorífica.

CASCARILLA

RUBIACEAE

Nombre Botánico : *Cinchona officinalis*
Nombre Común : Cascarilla, Cascarillo, Quinina gris

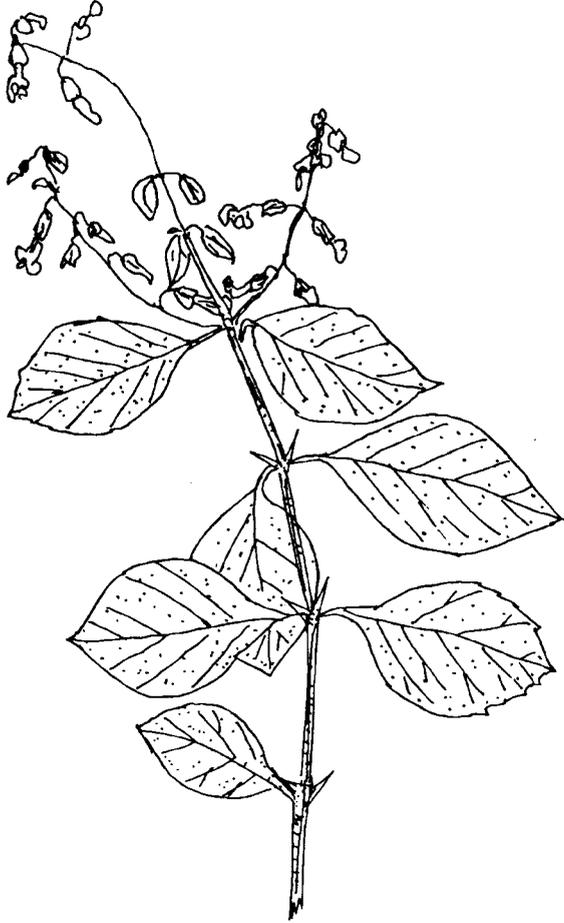
CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbol de unos 10 metros de alto y 40 cm. de diámetro a la altura del pecho, de copa globosa y de corteza externa algo fisurada, de color marrón.

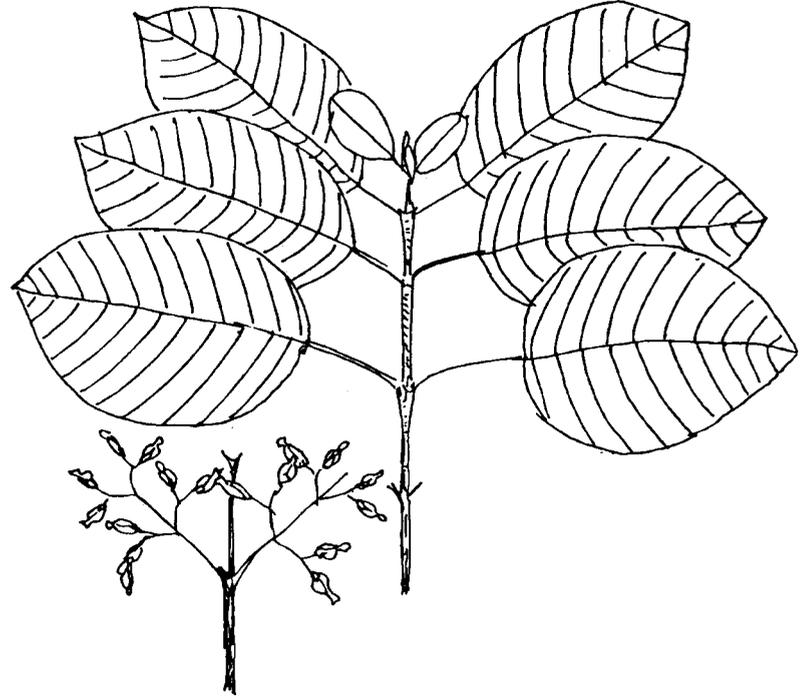
De *hojas* simples, opuestas, de forma elíptica, pinnatinervias, de unos 10 cm. de largo.

Las *flores* forman panículas terminales, de color blanco y con 5 lóbulos. *Fruto* es una cápsula elíptica de color oscuro.

Semillas en forma de huzo y con ala membranosa.



CASHAQUIROLA DURANTA MUTISII VERBENACEAE



CASCARILLA CINCHONA OFFICINALIS RUBIACEAE

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

El género *Cinchona* tiene amplia distribución en ambas vertientes de la cordillera de los Andes, desde Colombia hasta Bolivia. Crece muy bien entre los 1000 a 3000 metros sobre el nivel del mar.

En la zona estudiada hay algunas especies que han quedado, estando en la actualidad en peligro de desaparecer, especialmente se le encuentra en la parte húmeda del Cerro Negro, alturas Distrito de Chalaco.

ASPECTOS MEDICINALES

El uso de la Cascarilla como especie medicinal es reconocido mundialmente a partir de la cura de la malaria que ocurrió en la persona de la esposa del Conde de Cinchón y como homenaje lleva el nombre genérico.

El valor más grande de la cascarilla está en el alcaloide *quinina*, que le da poderes para combatir la *malaria*. Además es febrífuga, astringente. Se puede hacer un lavado bucal para problemas de la boca y la garganta.

Una *sobredosis de quinina produce el CINCONISMO*, que se caracteriza por *perturbaciones en el sentido de la vista*, además puede producir problemas de *sordera*, jaquecas y ocasionalmente irritaciones gastrointestinales.

CASHAQUIRO

VERBENACEAE

Nombre Botánico : *Duranta mutisii*
Nombre Común : Garbancillo, cashaquiuro

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto grande o árboles pequeños, de 3-5 m. de altura. De unos 20 cm. de diámetro en su parte basal cuando son árboles; ampliamente ramificados, con espinas caulinares rectas, de unos 1-3 mm. de longitud, ubicadas axilarmente sobre las hojas.

Hojas opuestas de 2-6 cm. de longitud por 1-4 cm. de ancho, mayormente ovoido-elípticas, agudas; pecioladas, con el peciolo corto, éste de 5-8 mm. de longitud; 3-6 nervaduras secundarias.

Racimos axilares y terminales, densamente floreados, 3-8 cm. de longitud, *flores* violetas a blancas; cáliz 6 mm. de longitud, largamente acopado, truncado, con 5 lobulada, tubo de la corola algo curvado y glabro. *Estambres* 4, didínamos, filamentos cortos. Gineceo 5-7 mm. de largo, ovario globoso de 1.5 mm. de largo, tetralobulado, estilo ligeramente alargado, de 3 mm. de longitud, etgma capitado.

Fruto drupáceo, globos 5-8 mm. de diámetro, amarillo; con el ápice formado por 4 excrescencias retorcidas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

En el departamento de Piura se encuentra formando el bosque pre-montano húmedo, a una altura de 2,000 a 3,000 msnm.

En el área estudiada en la zona de Simirís (Santo Domingo) y en Chalaco.

ASPECTOS MEDICINALES

Los campesinos utilizan el fruto para combatir la caries dental y el escorbuto.

(Información obtenida de los campesinos de Huaratara, Penachí, en el departamento de Lambayeque (Com. pers, 1987).

CUCHARILLA

PROTEACEAE

Nombre Botánico : *Oreocallis grandiflora*
Nombre Comun : Chakpá, chalpá, cucharilla, llama-llama, salta perico.

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto a árbol de 3-5 m. de alto.

Hojas simples, de aspecto coriáceo, de forma elíptica de 8-9 cm. largo por 4 cm. de ancho; de color verde opaco.

Flores: Se agrupan en cimas, de color rosado amarillento, bastante espectaculares (color) y grandes.

Frutos: Vainas de cáscara lisa, de color verde-amarillento a verde-rojizo, que cuando llegan a madurar se tornan a un color opaco-gris; siempre persistentes

Semillas: Elípticas, aplanadas. Generalmente se consigue semilla todo el año.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

A lo largo de las vertientes orientales del Perú; en los valles interandinos, prefiere zonas ambientales que no presenten heladas.

Se distribuye desde 1000-2300 msnm.

ASPECTOS MEDICINALES

Las *flores* en infusión son utilizadas para aliviar el resfrío. El jugo extraído de las cápsulas y semillas es considerado útil para el caso de hernias aplicándolo externamente en cataplasma.

CERRAJA

ASTERACEAE

Nombre Botánico : *Sonchus oleraceus*
Nombre Común : Cerraja, canayuyo, casha Cerraja; en Chile "Nigue"

CARACTERISTICAS BOTANICAS

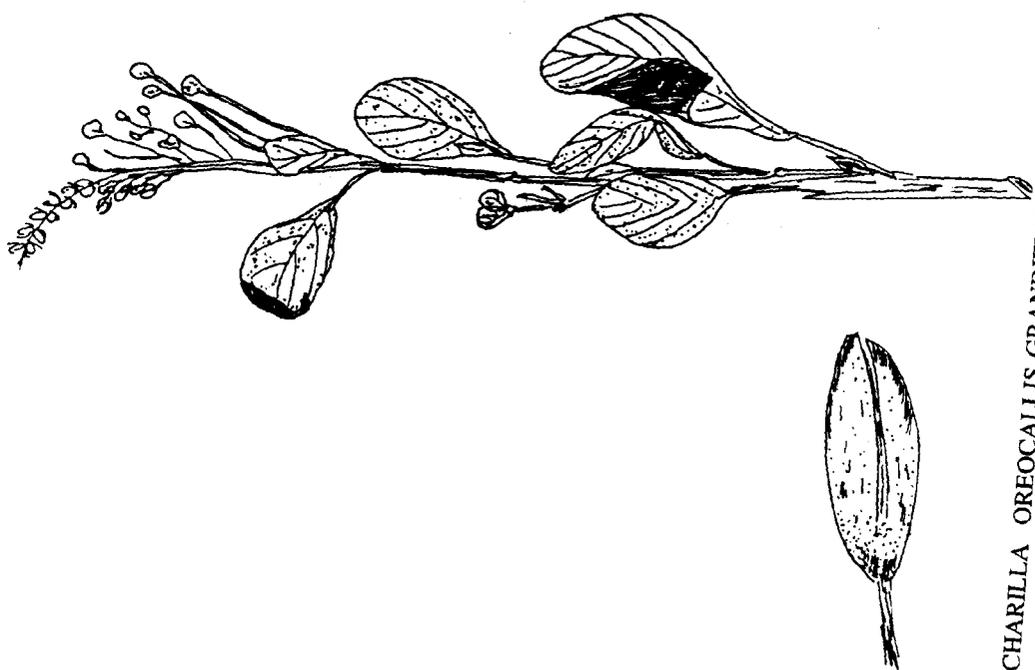
Planta herbácea de hasta 80 cm. de altura, de tallos huecos, bastante ramificados.

Hojas delgadas, oblongas, marginalmente dentadas, siendo las superiores más simples en su forma que las inferiores.

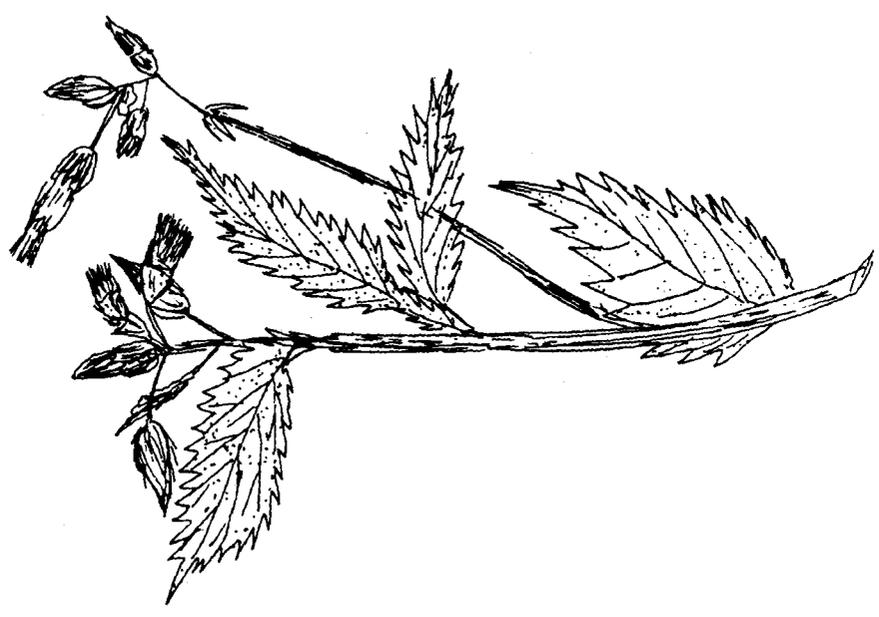
Flores de color amarillo o pálidas, al marchitarse los involucros se cierran en forma cónica.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Planta común conocida en toda sudamérica. Considerada como planta invasora de los cultivos.



CUCHARILLA OREOCALLIS GRANDIFLORA PROTEACEAE CERRAJA



SONCHUS OLERACEUS ASTERACEA

ASPECTOS MEDICINALES

Purifica la sangre, útil para la inflamación del hígado y posiblemente ayuda a curar la hepatitis.

Externamente el jugo extraído se usa para lavar orzuelos, espinillas de la piel y para las úlceras.

Buen forraje consumido por todo tipo de ganado.

CONGONA

PIPERACEAE

Nombre Botánico : *Peperomia frassei*
Nombre Común : Pata cun yuyu, Pata cun panga

CARACTERISTICAS BOTANICAS Y HABITAT

Crece en lugares húmedos de la Sierra y se la conoce por sus hojas redondas, verdes, y brillosas, las hojas tienen alrededor de 8 cms. de diámetro y son de color café en la parte inferior.

ASPECTOS MEDICINALES

Se dice que la *Peperomia* en general es un *estimulante cardíaco* y que proporciona alivio para la jaqueca cuando es ingerido en infusión. El extracto del jugo mezclado con agua es útil para dolores de oído, aplicado internamente o externamente.

Se dice también que las hojas tienen propiedades pectorales cuando se las toma en infusión o cuando se las aplica calientes al pecho.

PREPARACION Y DOSIFICACION

Infusión: 2 a 3 cucharaditas de hojas picadas por cada taza de agua. *Decocción:* 1 a 2 cucharaditas de hojas por cada taza de agua, dejar hervir 2 a 3 minutos; tomar 2 a 3 tazas por día.

Nombre Botánico : *Equisetum giganteum* L. y *E. bogotense*
Nombre Común : Cola de caballo

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta palustre, rizomatosa. *Tallo* aéreo de hasta 5 m. de altura, erecto verde oscuro, cilíndrico, fistuloso, nudoso, áspero, con estrías longitudinales en alto relieve por la presencia de sílice.

Ramas verticiladas, divaricadas, articuladas en segmentos que nacen por debajo del collar o vaina dejando visible en parte la ocreola, de epidermis rugosa.

Hojas pequeñas y escuamiformes, agrupadas en verticilos sobre los nudos, soldadas por sus bases, se encuentran formando un collar o vaina que rodea completamente al tallo, inmediatamente por encima de los nudos; cada hoja tiene un único nervio que forma una costilla central y presenta estomas en su epidermis interior.

Normalmente las hojas son verdes cuando jóvenes, pero se van decolorando y blanqueando con la edad, por lo que la función fotosintetizadora corre a cargo del tallo.

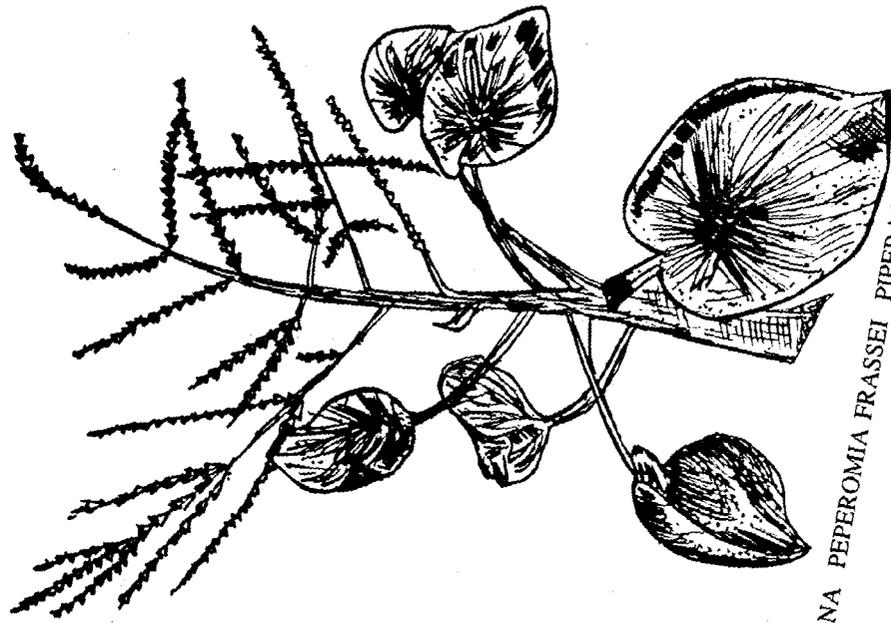
Organos reproductores formando una espiga fructífera, estrobiliforme, cilíndrica, apiculada, sésil en el extremo de las ramas, con un involucre de escamas en su base, de 5-20 mm. de largo por 3-6 mm. de diámetro.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

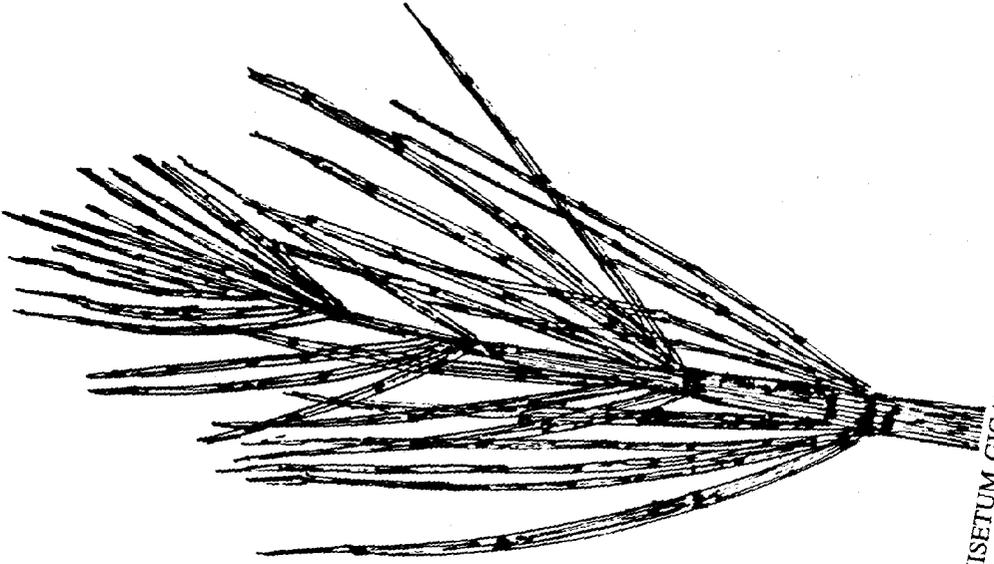
Propia de América, actualmente distribuida en las regiones templadas y cálidas del mundo. En el Perú se encuentra desde los 20 hasta los 2500 msnm. Prefiere lugares húmedos como charcos, pantanos, riberas de los rios, quebradas, borde de acequias, etc., y también invade campos cultivados relativamente húmedos o fangosos como los arrozales.

ASPECTOS MEDICINALES

Es una planta medicinal muy usada y recomendada por los "curiosos y curanderos" en *infusión* como diurética, para lo cual se hierven los tallos aéreos



CONGONA PEPEROMIA FRASSEI PIPERACEAE COLA DE CABALLO



EQUISETUM GIGANTEUM EQUISETACEAE

y se va tomando una o dos veces al día como “agua del tiempo” contra inflamaciones de los riñones. Además según la experiencia popular, para controlar la menstruación prolongada (hemorragias) en las damas en general, se debe tomar tres vasos diarios de la infusión de “cola de caballo”, acompañado paralelamente de lavados vaginales; mezclado en iguales proporciones con ramas de “ajenjo” *Artemisia absinthium*, “amor seco” *Bidens pilosa* y un pequeño fragmento de raíz de “sauce” *Salix humboldtiana*, se emplea para normalizar o regular la menstruación.

En otros casos, como hemorragias nasales, se echan unas cinco gotas de jugo crudo de plantas frescas por cada lado de la nariz.

CHAMICO

SOLANACEAE

Nombre Botánico : *Datura stramonium* L.

Nombre Común : Chamico, chaminco, cojón del diablo, toluache

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Plantas anuales, erectas, glabras, de 0.30-1.5 m. de altura.

Tallos robustos cilíndricos, lisos.

Hojas con nervaduras principales y secundarias bien pronunciadas en el envés.

Flores solitarias ubicadas en las bifurcaciones de los tallos; corola generalmente blanca pero también frecuentemente blanca-morada o violácea, en forma de embudo de 8-11 cm. de longitud por 4.5-6 cm. de diámetro, 5 lóbulos, cada lóbulo terminado en una punta filiforme de hasta 1 cm. de longitud.

Cápsulas ovoides, verdosas o amarillentas, con espinas de hasta 2 cm. de longitud.

Semillas numerosas, pardo-negruzcas, reniformes y de superficie irregular.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Nativa de Asia o del mar Caspio, de donde se ha extendido por todo el mundo. Es una maleza de rápido crecimiento y más o menos rústica por lo que

se le encuentra en suelos semiáridos, borde de caminos, acequias, campos cultivados y rastrojos.

ASPECTOS MEDICINALES

Es una especie venenosa tanto para el hombre como para los animales. Fortunato Herrera, según A. Sagástegui A., afirma que la raíz de ésta planta con tabaco es fumada para curar el asma.

Las *semillas* negras son las que mayormente tienen poder narcótico debido a la concentración de *alcaloides* principalmente *escopolamina*, *atropina* e *hiosciamina*.

Florece casi todo el año dependiendo del hábitat donde se encuentra, pero mayormente en el verano y primavera.

Los curanderos en el norte conocen del terrible poder alucinógeno de estas plantas. Los efectos de la *Datura* sobre el sistema nervioso, en caso de una dosis equivocada produce estados irreversibles, induciendo locura e inclusive provocar la muerte; por dicha razón los brujos maleros la utilizan para causar la locura.

En este grupo de solanáceas se ubican el grupo de plantas conocidas en el mundo de la etno medicina como *mishas* (Friedberg, 1962); corroborada por el autor en encuestas *in situ*.

FAIQUE

MIMOSACEAE

Nombre Botánico : *Acacia macracantha* H. et B.
Nombre Común : Faique, huarango, hualango, Aromo

CARACTERÍSTICAS BOTANICAS

Arbol de 3 a 6 m. de altura, con fuste algo retorcido, caducifolio. *Corteza* externa grisácea y con lenticelas; la corteza interna de color crema afuera y rojo adentro.

Hojas compuestas alternas, bipinnadas, 10-20 pares de pinnas y on 05 a 30 pares de foliolos.

Flores: hermafroditas, actinóformas que forman capítulos globosos, de color amarillento; 5 lobular y gineceo con ovario súpero.

Fruto: legumbre, aplanada o algo cilíndrica, recta o curva, que se estrecha entre las *semillas*, éstas de color café, elípticas o arriñonadas con tegumento claro.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

En el Perú desde la franja costera hasta 2300 msnm. En la zona estudiada forma parte de la vegetación caducifolia (Simiris-Santo Domingo y en Tojas Pacaypampa).

ASPECTOS MEDICINALES

Las *flores* son usadas en *inflamaciones*.

HIERBA MORA

SOLANACEAE

Nombre Botánico : *Solanum nigurm* L.
Nombre Común : Hierba mora, mata gallina

CARACTERISTICAS BOTANICAS

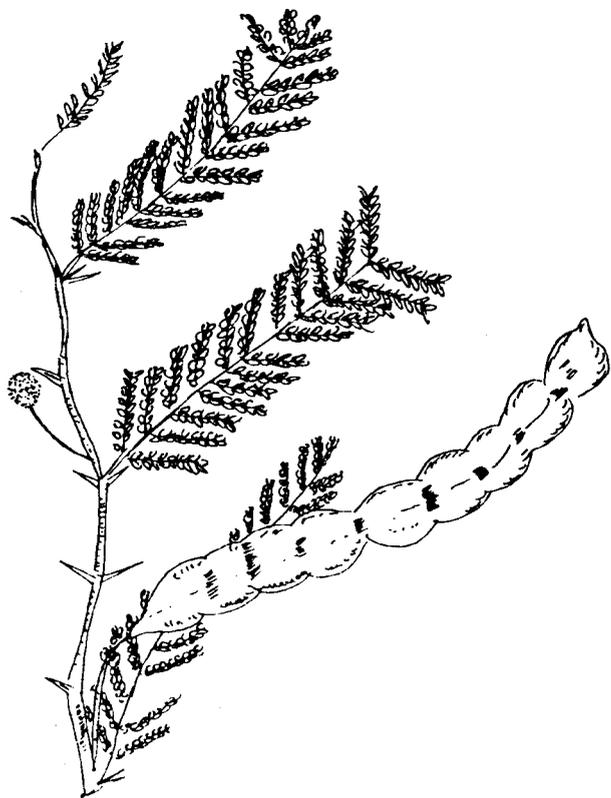
Planta anual, erecta, de 0.30 a 1.20 m. de alto. *Tallos* semileñosos en el tercio inferior y herbácea en los dos tercios superiores, cilíndricos y pendularmente ramificados, verdes-oscuros en los nudos.

Hojas alternas, pecioladas, algo coriáceas, membranosas, ovadas o lanceoladas-elípticas, agudas o acuminadas, enteras o subenteras, más o menos dentadas en su parte más ancha.

Flores dispuestas en *racimos* a manera de umbelas, 2-4 flores, con corola blanca, 5-lobulada, formando un pequeño tubo.

Fruto: Bayas globosas, moradas o negras al madurar, glabras, de 6-8 mm. de diámetro.

Semillas numerosas, ovadas a reniformes, amarillentas.



FAIQUE ACACIA MACRACANTHA MIMOSACEAE



HIERBA SANTA CESTRUM AURICULATUM SOLANACEAE

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Planta originaria de Europa, distribuida en todo ambiente. En el Perú se distribuye en las tres regiones, desde cerca del nivel del mar hasta unos 2500 msnm aproximadamente. En la zona estudiada crece en campos cultivados, abandonados, suelos de toda textura y en zonas un poco halofíticas.

ASPECTOS MEDICINALES

Usada en medicina popular en el tratamiento de la *irisipela* en forma de cataplasmas como analgésico de las *neuralgias*, del dolor de muelas y del reumatismo; la maceración de sus hojas en agua se utiliza en enema para curar la fiebre y el *tifus exentemático*.

HIERBA SANTA

SOLANACEAE

Nombre Botánico : *Cestrum auriculatum*.
Nombre Común : Hierba santa, hierba santa blanca.

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto leñoso, perenne, de 2-3 m. de alto. *Tallos* delgados, ramificados desde la base, erectos-decumbentes por la gran cantidad de follaje.

Hojas alternas pecioladas (peciolos de 1-2 cm. de largo), enteras, lanceoladas, aovadas-oblongas a oblongo-lanceoladas, acuminadas.

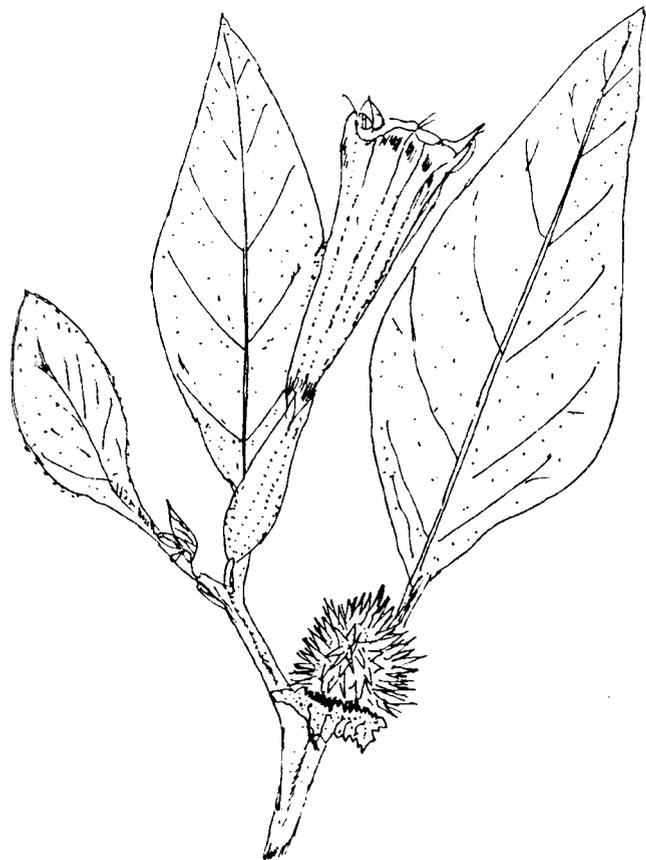
Flores sésiles o escasamente pediceladas, reunidas en panículas corimbosas terminales y axilares, de 4-10 flores; corola hipocrateriforme o infundibuliforme, amarillenta o amarillenta-blanquecina, 5-lobulada.

Fruto bayas ovoides, moradas o azul-oscuras al madurar.

Semillas negras de 2 a varias, reticuladas, más o menos triangulares.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Originaria de América tropical. En el Perú se encuentra desde 20-2400 msnm. En la zona estudiada frecuente ambientes mesofíticos, ribereños y raras veces halofíticos, en borde de caminos, acequias y cercos de campos cultivados.



CHAMICO DATURA STRAMONUM SOLANACEAE HIERBA MORA



SOLANUM NIGRUM SOLANACEAE

ASPECTOS MEDICINALES

Es una planta utilizada en medicina popular, por el olor hediondo para curar el mal del susto para lo cual de sus hojas terminales o tiernas junto con el de otras plantas se saca el zumo restregando las hojas con lo cual se bañan a los pacientes; también como refrigerante contra altas temperaturas corporales, producidas por fiebres internas. Valdizán según Soukup (1970) anota que se utiliza contra la caspa del cuero cabelludo, en casos de sarampión y lavados de heridas; en cocimiento como sudorífero en los resfriados y en forma de enema en los cólicos. Según E. Cerrate para curar el salpullido de los bebés, para lo cual las hojas tiernas y yemas se remojan en agua fresca y se deja al sol, cuando el agua ha entibiado (después de 1 ó 2 horas) se restregan las hojas y con el agua decantada se bañan a los niños.

MARCO

ASTERACEAE

Nombre Botánico : *Ambrosia peruviana*
Nombre Común : Marco, Altamiza, Amargón, Marcju

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta erguida más o menos leñosa mide hasta 2 m. de altura.

Tallos ramificados, cilíndricos.

Hojas alternas, con peciolo de 1-4 cm. de largo, ovadas profundamente pennisectas, pubescentes tanto en el haz como en el envés.

Capítulos con *flores* unisexuadas, racimo terminal: los masculinos en la parte superior y los femeninos en la base del mismo.

Flores amarillentas, glabras con 5 pétalos. Flores masculinas ricas en polen.

Semillas: aquenios rostrados, con 5 puntas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Planta neotropical que crece en los bordes del camino y en los cultivos abandonados.

ASPECTOS MEDICINALES

La *infusión* de la hierba estimula el flujo menstrual.

Se le utiliza como antireumática y antihemorroidal.

Si la planta es puesta en el suelo repele las pulgas.

MATICO

PIPERACEAE

Nombre Botánico : *Piper* sp

Nombre Común : Matico

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto de 2-3 metros de altura, bastante ramificado; las ramas más jóvenes con pilosidades caedizas.

Hojas alternas, oblongas lanceoladas, reticuladas y con vellosidades, las venas más prominentes en el envés. Las hojas tienen sabor y olor aromático.

Inflorescencia en espigas largas y pendulares de unos 15 cm. de largo; flores diminutas de color amarillento con pedúnculo carnosos.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

El habitat del matico es amplio, siendo común observarlo en muchos lugares de América Tropical.

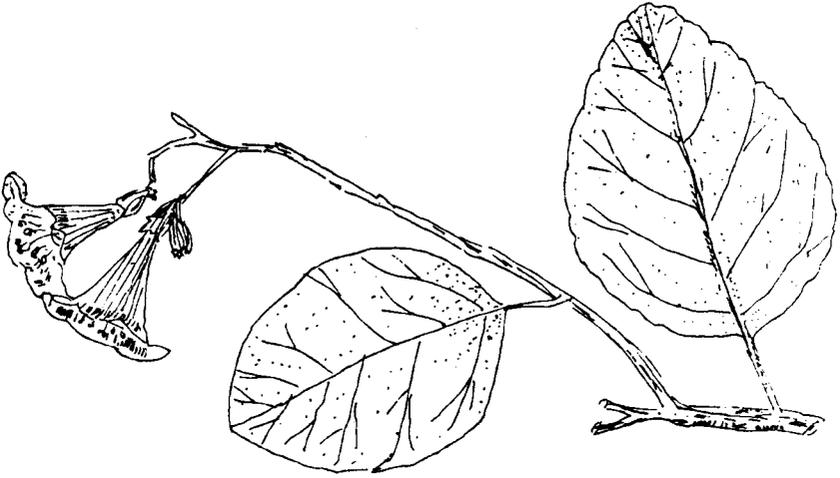
ASPECTOS MEDICINALES

El matico demuestra su efectividad *interna* en afecciones como la diarrea y úlcera.

Externamente se aplica a heridas menores y picaduras de insectos.



ORTIGA URTICA SP URTICACEAE



OVERO CORDIA LUTEA BORAGINACEAE

Nombre Botánico : *Schinus molle*
Nombre Común : falsa pimienta, huanibay, molle, aguaríngay, cuyusti.

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbol: 6-8 m. de altura y en buenas condiciones crece hasta 15 m.; fuste cilíndrico, de aspecto rugoso; copa amplia, con abundante follaje, caedizo ramitas de color verde a gris violeta.

Corteza agrietada, caediza en placas rígidas, exuda una resina lechosa, pegajosa, blanca brillante.

Hojas: Alternas, compuestas, 7-25 pares de folíolos, peciolo largo, perennes de 10-35 cm. de largo. Cuando se estrujan emiten un olor característico.

Flores: Dioicas, pequeñas y abundantes, de color blanco-amarillento, forman panículas cónicas de 8-15 cm. de largo.

Frutos: Drupa redondeada, epicarpio lustroso y de color púrpura a la madurez. Pulpa mucilaginoso y dulce. (se preparan dulces).

Semillas: redondas que luego se amazan al secarse. 1 semilla por fruto de 2 a 4 mm. de diámetro, de sabor parecido a la pimienta. Se reportan 35,000 a 65,000 mil semillas por kilo.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

En todo el ande peruano entre 1000 a 3500 msnm en la vertiente occidental, valles y laderas interandinas.

La especie resiste el frío pero no las heladas.

ASPECTOS MEDICINALES

Las hojas al frotarse al cuerpo repelen los insectos.

Las hojas y flores en *cataplasma* contra el reumatismo y dolores musculares

Las hojas en *infusión* junto a las hojas de eucalipto son usadas en problemas bronquiales. La resina cuando se seca es purgante, además de curar el dolor de muelas.

MOSTRAN

VERBENACEAE

Nombre Botánico : *Lippia alba*

Nombre Común : Pampa orégano, orégano, sidraero, sideraera, pan orégano, mostrán, menstruante

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto aromático, perenne, con ramas y tallos tetragonales de 1-1.5 m. de altura, muy ramificadas; ramas delgadas, ligeramente arqueadas, entrenudos largos.

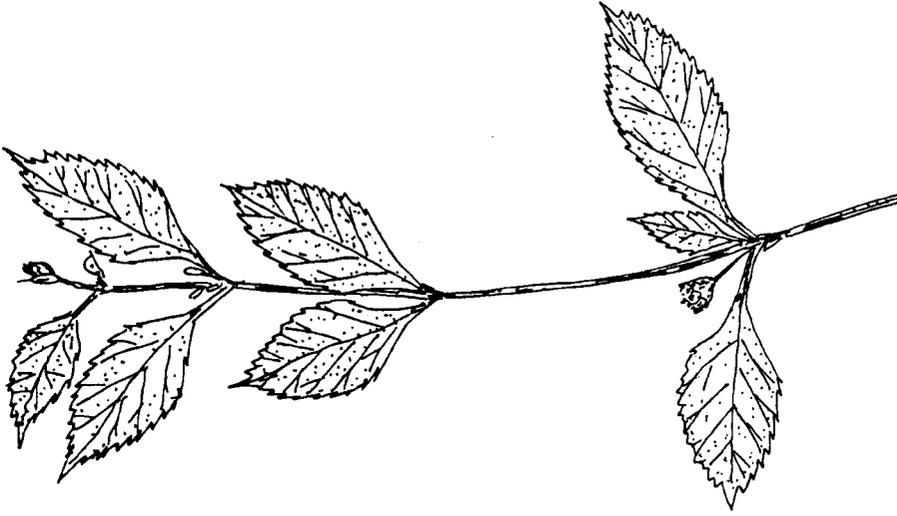
Hojas opuestas, ovoido-elípticas, ápice agudo, con el peciolo corto acanalado de 8 mm. de largo; limbo de hasta 4 cm. de largo por 2-2.5 cm. de ancho, cerradas, rugosas por el haz y reticulado venosas por el envés; con nervaduras marcadamente prominentes.

Capítulos axilares, 1 por axila, brevemente pedunculadas, pedúnculos de 1-1.5 cm. de largo, globosos; corola violácea o blanco lilacina, de 4-5 mm. de largo, ligeramente bilabiada, con un lóbulo superior grande y dos laterales pequeños constituyendo el labio superior y, uno redondeado y corto conforman el labio inferior; la cara interna del tubo de la corola al nivel de la garganta también es seríceo-pubescente.

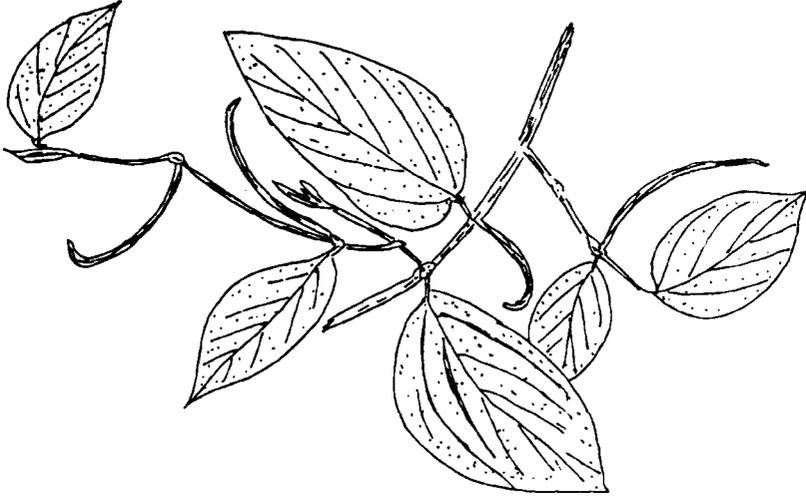
Fruto seco, de color pardo violeta, de 2 mm. de diámetro, fácilmente separable en dos partes.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Especie americana, de amplia distribución desde México, Centro América, Tropical y subtropical hasta Argentina; frecuentemente en los bosques ribereños. En el departamento de Piura, se le encuentra generalmente en los bordes de las acequias.



MOSTRAN LIPPIA ALBA VERBENACEAE



MATCO PIPER SP PIPERACEAE

ASPECOS MEDICINALES

Especie utilizada, en la zona rural en *infusiones* para corregir el ciclo menstrual de las mujeres.

MUTUY

LEGUMINOSA

Nombre Botánico : *Cassia* sp
Nombre Común : Mutuy, motoy, alcaparra, clupe, pakte, salidhua, tankor, tankisti.

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto erguido 0.5-2.0 m. de altura, ramificado desde la base; con copa redondeada. *Corteza* lisa, algo fisurada, gris en plantas adultas.

Hojas compuestas: 8-10 foliolos paripinnados.

Flores: amarillas, dispuestas en racimos alargados.

Frutos: vainas de cubierta algo pilosa, juveniles de un color verde-oscuro a marrón o negro cuando están maduras.

Semillas: de 15 a 20 semillas por vaina.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

En la zona estudiada se le encuentra muy poco, en especial se le ha observado en las laderas del Cerro Negro-Chalaco.

Según Holdridge; (bh-M: 2700-3000 msnm).

ASPECTOS MEDICINALES

En la medicina folklórica se le utiliza para tratar al *herpes* y otras enfermedades de la piel. Las hojas tiernas, en *emplasto* son usadas para bajar la fiebre.

OVERO

BORAGINACEAE

Nombre Botánico : *Cordia lutea* Lamb
Nombre Común : Overal, Overo, membrillejo

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbusto mayormente, raro se le observa como árbol pequeño, de hasta 4 m. de altura de 10-20 cm. de diámetro.

Hojas: Simples, alternas, algo redondeadas a elípticas ápice redondo; de consistencia cartácea y pubescente de ambos lados de la hoja.

Flores: actinomorfas, de color amarillo encendido; por lo general 8 estambres, ovario súpero.

Fruto baya de color blanco, globoso; de sabor ligeramente dulce.

Semillas: 1-2 leñosas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Desde Colombia a Bolivia. En el área estudiada forma parte de los bosques secos caducifolios y se le encuentra hasta 1,500 msnm.

Especie característica de la parte baja de Simiris y Pacaypampa.

ASPECTOS MEDICINALES

Las flores de Overo son muy útiles en afecciones *hepáticas*.

ORTIGA

URTICACEAE

Nombre Botánico : *Urtica* sp.
Nombre Común : Ortiga, shanga

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta perenne, de tallo anguloso y bastante “erizado” crece de 50 cm. a 100 cm. de alto.

Hojas opuestas, marginalmente cerradas, ásperas al tacto, de forma elíptica.

Inflorescencia en espigas axilares cortas, de flores blancas-amarillas-rojas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

De amplia distribución en el mundo, introducida en el área estudiada.

Crece a la vera de los caminos o entre los cultivares.

ASPECTOS MEDICINALES

El jugo fresco en *infusión* de la planta aumenta la producción de leche materna.

La Ortiga es útil para las dolencias del tracto urinario. La *decocción* es buena para la diarrea y se le considera útil para el asma.

PAICO

CHENOPODIACEAE

Nombre Botánico : *Chenopodium ambrosioides*

Nombre Común : Payco, té de México

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta anual de tallo erguido, fuertemente ramificada, crece hasta 100 cm. de alto.

Hojas lanceoladas, de color verde amarillento.

Inflorescencia en espigas pequeñas, flores pequeñas de color verde.



PAICO *CHENOPODIUM AMBROSIOIDES* CHENOPODIACEAE

PALO SANTO *BURSERIA GRAVEOLENS* BURSERACEAE

Frutos pequeños con semillas en forma de lenticelas.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

El Paico es una planta que crece en terrenos baldíos; adaptada a América tropical, considerada muchas veces como maleza invasora de los cultivos.

ASPECTOS MEDICINALES

Antihelmíntico por excelencia. Es eficiente, fácil de administrar y de baja toxicidad; sin embargo, *una sobre dosis de aceite de paico puede producir envenenamiento y muerte.*

PALO SANTO

BURSERACEAE

Nombre Botánico : *Bursera graveolens*
Nombre Común : Palo Santo

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Arbol o árbol pequeño, caduco, fuste cilíndrico 3-8 m. de altura, 20-30 cm. de diámetro, ocasionalmente presenta nudos. *Corteza* externa morado-grisácea, corteza interna con marco-cremoso, sabor amargo, olor a bálsamo intenso. Exudación resina fluida, incolora, olor intenso a bálsamo, abundantemente al corte y se solidifica expuesto al aire.

Hojas compuestas imparimpinnadas y alternas, agrupadas al final de las ramas de 3-5 cm. de largo por 2 a 3 cm. de ancho, generalmente con raquis alado.

Inflorescencia en panícula, igual a la longitud de las hojas, agrupadas al extremo de las ramas; flores bisexuales, verdes claras, blanquecinas, actinomorfas, diminutas 3 mm. de longitud, pubescentes.

Fruto drupa rojo-naranja, ovoide a elipoidal, epicarpio carnoso, dehiscente.

Semillas ovoides, con testa membranosa, embrión recto, y cotiledones foliáceos.

ASPECTOS MEDICINALES

La *resina* es usada para frotaciones musculares y para problemas de artritis.

SABILA

LILIACEAE

Nombre Botánico : *Aloe vera*

Nombre Común : Sábila

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Planta perenne suculenta, se la encuentra en estado salvaje en Africa del este desde donde ha sido introducida al Perú.

Raíz fuerte y fibrosa produce una roseta de hojas rasoles.

Hojas angostas, lanceoladas de hasta 60 cm. de largo de color verde-amarillenta tanto en el haz como en el envés, dentada-marginadas.

Inflorescencia en racimos con flores amarillas y moradas.

Fruto cápsula en forma triangular.

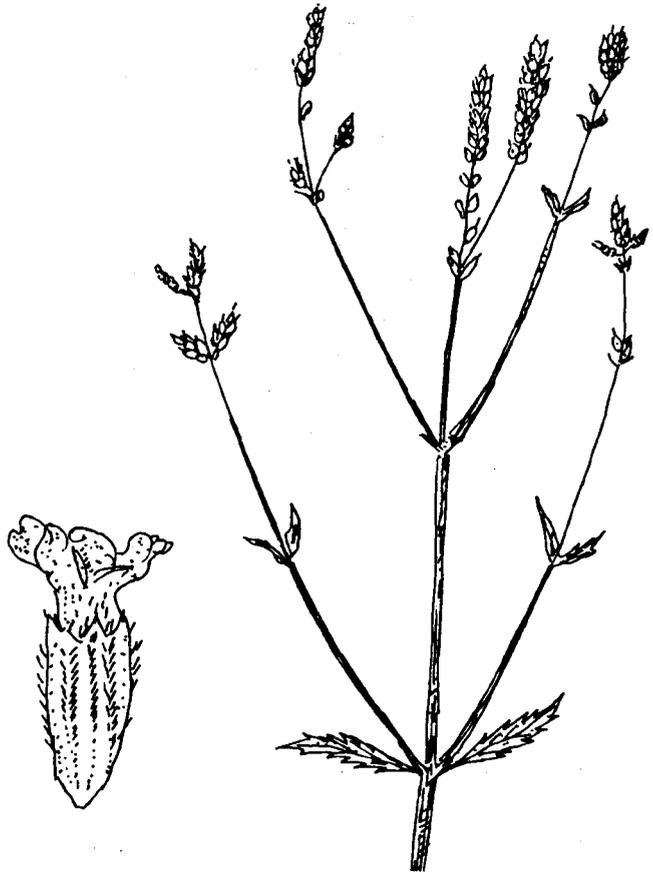
DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Es planta cosmopolita, pero se adapta mejor a valles secos. En el área estudiada es común observarla en jardines o colgando de las puertas, pues suponen los pobladores que ayuda a la buena suerte y contra los efectos de los brujos "maleros" (Com. pers., 1994).

ASPECTOS MEDICINALES

Emoliente-purgativo. La sábila es considerada como estimulante del flujo menstrual.

Externamente es usada para quemaduras, irritaciones de la piel. Se dice que el jugo fresco ayuda a cicatrizar las heridas.



VERBENA VERBENA LITTORALIS VERBENACEAE



SABILA ALOE VERA LILIACEAE

SALVIA

LABIATAE

Nombre Botánico : *Salvia oppositiflora* y otras spp.
Nombre Común : Salvia, Salvia real

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Hierba arbustiva que crece de 50 a 80 cm. de alto, a veces forma matorrales; tallos delgados, claramente cuadrados, pilosos, fuertes.

Hojas oblongas, con vellosidades dispuestas en pares y alternamente, redondeadas en el ápice, con venas fuertemente marcadas que dan una apariencia arrugada a la hoja.

Flores azules, a verde plomiza, rojizas, moradas y la corola es bilabiada, característico de la familia botánica a la que pertenecen.

Toda la planta tiene un fuerte aroma y es de un sabor amargo; considerada planta cálida en el conocimiento de los pobladores de la zona estudiada.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Para el género *Salvia* se reportan 500 a 700 especies para el mundo y para el Perú alrededor de 7 especies. (Soukoup, J.).

Crece en estado silvestre, raro se le cultiva como hierba de cocina.

ASPECTOS MEDICINALES

En *tisana* es utilizada para estados nerviosos, temblores, depresión y vértigo

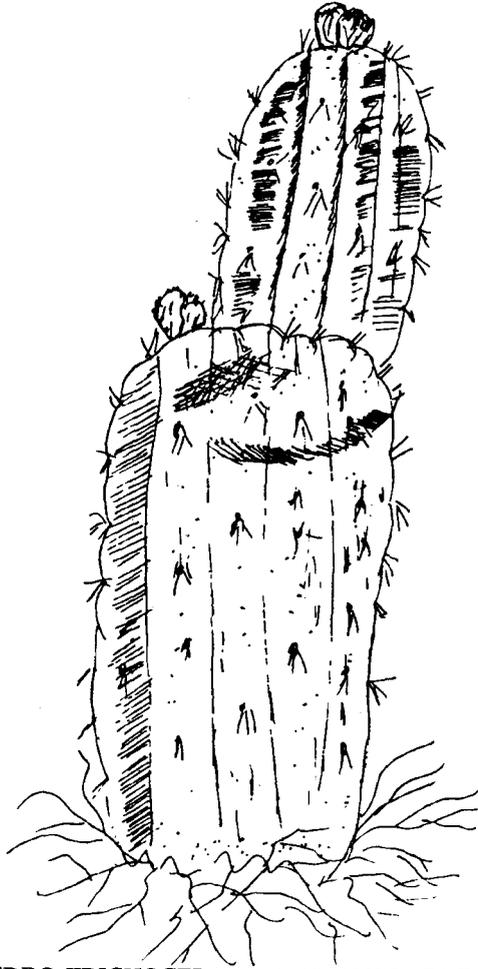
Como *astringente*, se usa contra la diarrea, gastritis y desórdenes similares del intestino.

Haciendo gárgaras es buena para gargantas irritadas, laringitis y amigdalitis.

SAN PEDRO

CACTACEAE

Nombre Botánico : *Trichocereus pachanoi*
Nombre Común : San Pedro, Aguacolla (en Ecuador)



SAN PEDRO TRICHOCEREUS PACHANOI CACTACEA



SALVIA SALVIA OPPOSITIFLORA LABIATAE

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Cactácea columnar que alcanza unos 3 metros de altura y 12 cm. de diámetro; con numerosas ramas que nacen basalmente, verde azuladas de 4 a 7 costillas o nervaduras (según informaciones de los maestros herbolarios la especie que tiene 7 costillas es la más eficaz, por lo tanto de mayor valor).

Cuando es cultivado generalmente las espinas están ausentes o son muy pequeñas.

Flor de 10 cm. de largo, de color verde. Las sépalos lanceolados, verdosos de unos 8 cm. de largo corola con 3 pétalos blancos.

Fruto baya carnosa de 5 cm. de color verde.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Planta de crecimiento rápido que crece en las partes secas de la Sierra; es común verle crecer en jardines de los maestros herbolarios de la zona estudiada (2,000-3,000 msnm).

ASPECTOS MEDICINALES

Es un *alucinógeno narcótico*: los curanderos del norte peruano preparan una mezcla de esta planta con otra conocida como “*cimora*”.

La ingestión del “San Pedro”, produce náuseas, sudoración, dolor de cabeza, posteriormente se producen alteraciones visuales con oleadas de luces brillantes y coloreadas; asimismo se producen alteraciones en el tacto, gusto, olfato.

Comentarios: El principal alcaloide del “San Pedro” es el TMPE (TRIMETOXIFENIL ETIL AMINA o mescalina).

El San Pedro no posee ningún valor nutritivo (a diferencia de la coca), posee escaso valor medicinal, exceptuando algunas propiedades diuréticas y desinflamantes por lo cual se le usa en las infecciones renales, a dosis mínimas, o en las afecciones reumáticas.

VERBENA

VERBENACEAE

Nombre Botánico : *Verbena littoralis*
Nombre Común : Verbena, verbena de campo

CARACTERISTICAS BOTANICAS

Hierba perenne, basalmente leñosa, hasta de 1.50 m. de altura.

Tallos erguidos, ramificados, cuadrangulares.

Hojas opuestas, lanceoladas-oblongas a oblanceolado-oblongas, en la base agudas a acuminadas en el ápice, irregularmente aserradas, de 3-10 cm. de longitud.

Flores pequeñas, reunidas en espigas cilíndricas, delgadas; corola infundibuliforme, 2.5 mm. de largo, 5 lobada, azul o vilácea, pubescente por fuera.

DISTRIBUCION Y ECOLOGIA

Especie ampliamente distribuida en américa tropical y templada, prefiere áreas de bastante humedad. En el departamento de Piura se le encuentra generalmente invadiendo campos cultivados de la costa y la sierra, hasta una altura de 2,500 msnm.

ASPECTOS MEDICINALES

Su jugo es amargo y los campesinos lo utilizan para hacer baños refrescantes, también utilizado para combatir el virus de la peste de las aves domésticas.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. El área estudiada comprende diversos pisos ecológicos que van desde zonas xerofíticas (bosques secos y espinosos) hasta bosques húmedos. Observándose un alto nivel de deforestación con la pérdida de material fitogenético, así como de materia orgánica por erosión de suelos.

2. La medicina tradicional es practicada desde épocas pasadas, siendo los depositarios de tal conocimiento los curanderos, los ancianos y algunas madres de familia.

Es interesante observar que tanto la coca como el ayahuasca no forman parte de la medicina tradicional de la zona estudiada, a diferencia del sur y selva peruana respectivamente. El lugar es ocupado por el San Pedro y por especies del Género *Datura* (Solanácea).

3. No obstante el alto grado de presión que ejerce el hombre sobre las especies medicinales, éstas se conservan distribuídas en tres espacios:

- i. En “jardines” que los curanderos poseen.
- ii. En zonas de por sí protegidas como es el caso del cerro Negro, cerro Mijal y laderas del río Rey Inca.
- iii. En pequeñas parcelitas que las madres de familia cultivan, preferentemente, cerca a sus casas.
- iv. De amplia distribución, especialmente a las consideradas como malezas.

4. La Cascarilla *CINCHONA OFFICINALES*, es una especie en peligro de desaparecer para la zona estudiada; así mismo, la especie *POLYLEPIS WEBERBAUERI*, sólo es posible encontrar estas especies en el cerro Negro para *Cinchona* y en la zona Río Rey Inca y Palo Blanco para *Polylepis*.

5. La Familia botánica con mayor cantidad de especies medicinales, para el presente estudio, es *ASTERACEAE*, seguida de la Familia *SOLANACEAE*. En el presente trabajo se describen 27 especies y se presentan 19 dibujos.

6. Actuando en coordinación con la comunidad local, se debe desarrollar un *Programa de Manejo de Recursos Naturales Renovables de la Sierra Central de Piura*, cuya finalidad sea incentivar al poblador de ésta zona para que utilice integralmente tales recursos.

7. Existen aún interrogantes sobre lo que representa la medicina tradicional en la zona, sobre el uso de especies y sobre el verdadero *Status de las especies medicinales*, por lo que creemos necesario continuar con los estudios etnobotánicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ACOSTA, S.

1962 *Fitogeografía y vegetación de la provincia de Pichincha*. Inst. Panamericano de Geografía e Historia, México D. F. 135 p.

ANDRITZKY, W.

1992 Medicina Neotradicional en el Perú. Rituales nocturnos en la costa y en la amazonía. En Rev. D + C *Desarrollo y Cooperación* N° 6/1992. Frankfurt-Germany 35: 18-19 p.

ARIAS, R.

1992 Principales Plantas Magiques Amerindiennes en 1942. En Rev. *Inter Dependances* Paris/France 38: 12-13.

AVENDAÑO, A.

1988 *La Rebelión de los Malkis. Medicina Popular quechua*. Antawara Edit. 518 p.

BERNEX DE FALEN, N. y B. Revesz

1968 *Atlas Regional de Piura*. CIPCA/PUCP.

CAMINO, L.

1992 *Cerros, Plantas y Lagunas poderosas. La medicina al Norte del Perú*. CIPCA/CEBEMO.

CAVERO, G.

1988 *Superticiones y Medicina Popular*. CONCYTEC. II Edición Lima 134 p.

CEPESER

1991 *Desarrollo y Conservación de Los Recursos Naturales y el Medio Ambiente en la Región Grau* II Edición. Piura/Perú 95 p.

CERRATE DE FERREYRA, E.

Planta Medicinales Edit. Los Pinos. Lima/Perú.

CIEZA, P.

1973 *La Crónica del Perú*. Edit. PEISA Lima/Perú.

CURZI, W.

1985 *La Manzanilla. La Planta que cura 180 enfermedades* 155 p.

- FAO
1983 *Disponibilidad de leña en países en desarrollo*. FAO/ROMA Italia 131 p.
- GUIBOVICH DEL CARPIO, L.
1985 *Medicina folklórica en el antiguo Perú y su Proyección en el mundo moderno*.
- GOSLING, N.
1986 *Las más eficaces plantas mdicinales*, Edit. EDAF. 159 p.
- HOLDRIDGE, L.
s/f *Ecología basada en zonas de vida*. Centro Científico Tropical. Costa Rica. 216 p.
- LORA, A.
1985 *Medicina andina, farmacopea y ritual*. Centros Estudios "Bartolome de las Casas". 189 p.
- MACBRIDE, J. F.
1936 y ss. *Flora of Peru*. Field Mus. Nat. Hist. Bot. Serie 13, Chicago (varios volúmenes).
- MONTESINOS, F. y M. LANDA
1981 *Formulario farmacológico y legislación farmacéutica*.
- ONERN
1976 *Mapa Ecológico del Peru*. Lima (Memoria explicativa) 145 p.
- PALLARDEL, T.
1982 *Recursos medicamentosos de la medicina tradicional Peruana. III Congreso Iberoamericano de la Medicina Rural y la Atención primordial en el Perú*. Lima/Cuzco/Puno.
- PAUCAR, DEL POZO J.
1980 *Provincia de Ayabaca*. Edit. Industrias Gráficas Ingenieros. S. A. 308 p.
- POMPA, G.
1992 *Medicamentos Indígenas* Edic. 51. Edit. América Venezuela 340 p.

- PULGAR VIDAL, J.
1980 *Sinopsis sobre las regiones y regionalización del Perú*. Edit. Los Pinos Lima/Perú.
- PRETELL, J.
1985 *Apuntes sobre algunas especies forestales nativas de la sierra peruana*. FAO/HOLANDA/INFORM.
- QUEROL, D.
1988 *Recursos Genéticos. Nuestro Tesoro olvidado*. Edit. Industrial Gráfica S. A. Lima/Perú 217 p.
- SOUKUP, J.
1970 *Vocabulario de los nombres comunes de la flora peruana*. Edit. Colegio Salesianos. Lima 382 p.
- THOMSON, D. M.
1980 *Guía práctica ilustrada* Edit. Blume. Barcelona/España. 200 p.
- TREBEN, M.
1985 *Salud de la botica del Señor Ennsthaler*. Austria 104 p.
- PLUCKNET, Donald L.
1992 *Los Bancos Genéticos, La alimentación mundial II CA/CIAT*. San José/Costa Rica. 257 p.