

Amorós, Víctor (1990). La Entrevista de Tratamiento Psicológico. Publicación auspiciada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC). Visual Service S.R.L., 117 págs.

Este libro enfoca la entrevista de tratamiento psicológico como un instrumento relevante y vigente en la práctica clínica, y en él, su autor plasma la experiencia de varios años dedicados a esta labor.

En el primer capítulo se explica el significado de la entrevista de tratamiento, señalando que este proceso terapéutico debe ser vivenciado como una relación, tanto humana como profesional entre el entrevistador y el entrevistado. Por otro lado, puntualiza los fines de la entrevista y el rol que en ella desempeñan: la actitud empática, la relación dinámica e interacción personal, haciendo de la entrevista clínica en encuentro comprometido, en donde el entrevistador aporta su enfoque terapéutico y su experiencia individual.

El segundo capítulo se refiere al entrevistador clínico y en él el autor revisa desde diferentes perspectivas, sin hacer suya alguna, la importancia que tienen la personalidad del psicólogo y su experiencia, para el éxito de la entrevista; además de la semejanza cognitiva y de valores con el entrevistado, manteniendo una constante actitud flexible y deseo de ayudar al paciente.

En el tercer capítulo se analizan las características del entrevistador clínico, teniendo en cuenta los aspectos éticos y profesionales que deben prevalecer en su trabajo. Es así que pone énfasis en el respeto y aceptación del entrevistado, el interés por la persona así como el conocimiento de sí mismo, la madurez intelectual, emocional, el equilibrio psíquico y la necesidad de anteponer lo humano a lo económico.

El cuarto capítulo trata sobre el proceso de la entrevista psicoterapéutica, remarcando aspectos señalados ya en los capítulos anteriores, sobre la relación interpersonal entre el entrevistador y el entrevistado. El autor, además, presenta casos, que de manera didáctica abordan este proceso, que va desde

el primer contacto con el paciente, en el que atención y motivación son fundamentales, así como la calidad de la comunicación y el uso del interrogatorio a lo largo de todo el proceso terapéutico.

El quinto capítulo reseña las tres partes que debe tener toda entrevista terapéutica: inicio, desarrollo o exploración y cierre de la entrevista; señalando además, la forma en que las tres se vinculan y cómo la duración de cada una de ellas depende de cada caso particular.

El sexto capítulo aborda en detalle aspectos esenciales de la entrevista psicoterapéutica como son: la empatía, la difícil tarea de saber escuchar y el adecuado manejo del silencio.

El séptimo y último capítulo está referido a la comunicación y el interrogatorio. Aquí se remarca la necesidad de crear una atmósfera permeable al análisis de creencias, sistema cognitivo y sentimientos del entrevistado, señalando como en ocasiones surgen obstáculos que perturban la comunicación durante la entrevista. En cuanto al interrogatorio, señala la utilidad que este tiene en la entrevista, ejemplificando la forma en que se puede estimular o bloquear el diálogo.

María Isabel La Rosa