

RESEÑA

Lerner, Roberto (1996). Hijo de mis padres, padre de mis hijos. Lima: Santillana, 2da. edición, 217p.

Como el título lo indica la obra se refiere tanto al niño como al padre. Esto hace del libro algo diferente. Toma por un lado, aspectos del desarrollo del niño y por otro, aspectos relacionados a la madre y el padre. Es un libro práctico, que brinda consejos a los padres y a la vez los hace reflexionar acerca del papel que juegan en la crianza de sus hijos. Lo interesante es el modo en que se tratan los temas, dado que se encuentran insertos dentro de la realidad.

El libro está organizado en ejes temáticos alrededor de los cuales se tratan asuntos que, por lo general, son de gran preocupación para los padres. Los ejes que trata son cosas del desarrollo; estilos de relación entre adultos y niños; sucesos, eventos y problemas; valores y sociedad; educación; medios de comunicación; y, algo sobre juguetes, la comida y las drogas.

En cada uno de estos ejes encontramos temas que se refieren únicamente al niño, otros que se refieren a los padres y aquellos que toman en cuenta la interacción entre padres e hijos. Pienso que este aspecto es lo más novedoso de este libro, es decir esta perspectiva dinámica de interrelación de ida y vuelta entre padres e hijos. Generalmente ha existido una tendencia en los teóricos a ver al niño como pasivo y desprovisto de contexto. Pero como bien señala la perspectiva ecológica de Bronfenbrenner (1979, 1989), el desarrollo humano es la acomodación mutua y progresiva entre

un ser humano activo y en crecimiento y el contexto en que vive. La persona es una entidad dinámica donde la interacción entre ésta y el medio es bidireccional y recíproca. Esto es lo que destaca el libro, la influencia que tienen los hijos en los padres y los padres en los hijos. Rompe con la idea de pasividad de parte del niño.

Dentro de cada uno de los ejes se tocan temas que son clásicos de la psicología como pueden ser el temperamento, la autonomía y la independencia, el llanto, los terribles dos y tres años, la disciplina, las separaciones, la inteligencia, y muchos otros. Se tratan también casos especiales como los niños zurdos, las discapacidades, los problemas de audición, la depresión, el cigarrillo, entre otros.

Frente a estos temas clásicos se presenta un despliegue de temas, que son de gran actualidad, que muchas veces encontramos en los libros o que tendríamos que leer muchísimos libros especializados para encontrarlos. Es así que toca temas como los niños y la política, la llegada del hermanito, la mudanza, los niños y las mascotas, los niños y la música, hay una edad ideal para tener hijos, conversar con los niños, responsabilidades, la televisión, entre muchísimos otros.

El libro se caracteriza por un estilo ágil y fluido que se lee muy bien, pero no necesariamente por ser así deja de brindarnos mucha información valiosa y profunda. Ha logrado integrar brillantemente su formación como psicólogo del desarrollo, su experiencia profesional, sus vivencias como padre y el conocimiento de su mundo interno. Combinar todos estos elementos en una obra es algo realmente difícil; sin embargo lo ha alcanzado, y lo que es más, de un modo asequible no sólo al especialista, sino al gran público.

Cecilia Thorne