

LLANTO DEL ADULTO

Alegría Majluf¹

Universidad Peruana Cayetano Heredia

Se presentan los resultados de un primer estudio transcultural del llanto del adulto que comprende 30 países, entre los que se encuentra el Perú. Vingerhoets et al. (1997) de la Universidad de Tilburg, Holanda, analizan las causas, tendencia y frecuencia del llanto, emociones y sentimientos que inducen al llanto, diferencias y similitudes entre los países y los sexos. Los autores encuentran que las mujeres tienden a llorar con más frecuencia e intensidad que los varones, advirtiendo que en algunos países las mujeres establecen mayor relación entre la tendencia al llanto y el ciclo menstrual que en otros.

Palabras claves: transcultural, llanto del adulto.

The results of a first cross-cultural study on adult crying in 30 countries including Peru are presented. Vingerhoets et al. (1997) from the University of Tilburg have analyzed motives, tendencies and frequency of crying, emotions and feelings that provoke crying, as well as differences and similarities among countries and sexes. Results show that women have a tendency to cry more frequently and intensively than men. It has also been noted that, in certain countries, there is a link between crying in women and their monthly period.

Key words: cross-cultural, adult crying

1. Obtuvo el título de bachiller en Psicología en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Realizó una maestría sobre desarrollo infantil en la Universidad Estatal de Iowa. Obtuvo el doctorado en el California School of Professional Psychology. Ha realizado estudios sobre el desarrollo de los niños en zonas urbano-marginales, centrándose en la capacidad cognitiva y el léxico. Actualmente trabaja en un centro de beneficencia en una zona urbano-marginal en Chorrillos. Dirección: J. Quiñones 175 - Miraflores.

Introducción

El llanto es una expresión emocional típicamente humana, una respuesta de todo el organismo en su complejidad fisiológica, cognitiva y socioemocional que ha recibido poca atención de las ciencias de la conducta.

Una revisión de la literatura conducida por Cornelius y colaboradores (1986) de 70 artículos de revistas americanas e inglesas, entre 1848 a 1989, arrojó escasa información respecto al llanto, aunque, se encontró que se habían postulado algunas teorías, entre estas: la ley Frey (1985) a quien se le considera el pionero de la investigación actual del llanto, quien como bioquímico, considera que el llanto tenía por fin liberar al organismo de sustancias tóxicas y reducir la tensión. Kottler (1996) pensaba que el llanto era una defensa compensatoria contra impulsos como la agresión o el impulso sexual. Frijda (1986) veía el llanto como un signo de impotencia, y carencia de poder y Cornelius (1981, 1987) enfatizaba el aspecto social y la interacción con el ambiente. Para este autor el llanto sería un medio de expresión, un medio para despertar simpatías, ayuda, lástima o para manipular a otros.

Las teorías mencionadas, aunque eran de interés, no habían sido objeto de estudios sistemáticos para corroborarlas. Asimismo, los datos reportados acerca del llanto no eran confiables, ya que eran el resultado de estudios poco sistemáticos y carentes de fundamentación teórica, por lo que Vingerhoets y colaboradores en 1985 realizaron una primera investigación sistemática, aunque de carácter exploratorio, respecto a los aspectos psicológicos del llanto.

El estudio estuvo basado en el trabajo de Scherer, Summerfield y Wallbott (1983), cuyo interés especial era conocer las situaciones específicas que inducen al llanto, la asociación con el género, con la personalidad, con los factores económicos, socioculturales, así como, conocer las consecuencias del llanto para la persona y su ambiente.

Posteriormente Vingerhoets y su grupo, basados parcialmente en los resultados obtenidos en el estudio citado, desarrollaron un modelo del llanto de los adultos (Apéndice) y tanto los resultados como el modelo sirvieron de base para elaborar un cuestionario que en aquella época consideraron que ya era oportuno utilizarlo en un estudio transcultural sobre el llanto de los adultos.

Para realizar dicho estudio los autores contactaron investigadores de diferentes países. Al inicio, 30 investigadores se comprometieron a administrar el cuestionario a 50 varones y 50 mujeres en cada país, aunque, el número varió de país a país. Como se constata en el Cuadro 1, Perú también participó.

Metodología

Participantes

Se eligió al azar a estudiantes universitarios y se sugirió equilibrar la cantidad entre ambos géneros, lo cual no siempre fue posible. La muestra de los 30 países estuvo construida por 3967 personas, 2280 mujeres y 1687 hombres (Cuadro 1). Se debe recalcar que no todos ellos respondieron a todos los cuestionarios, reduciéndose la muestra en algunos análisis. La edad promedio fue 23 años.

Instrumentos

Se administró el Cuestionario del Llanto del Adulto basado en la Escala de Afrontamiento del Llanto de Labott y Martin (1987) revisado y ampliado por Vingerhoets. Dicho cuestionario consta de varias partes.

Cuadro 1
Características de la Muestra

País	Mujeres	Varones	Total
Australia	183	67	250
Austria	50	30	80
Bélgica	171	55	227
Brasil	53	50	103
Bulgaria	51	50	101
Chile	55	53	108
China	39	38	77
Finlandia	49	56	105
Ghana	53	54	107
Grecia	79	40	119
India	114	167	281
Indonesia	118	54	172
Israel	50	50	100
Italia	79	38	117
Jamaica	64	36	100
Kenya	82	85	167
Lituania	135	61	196
Malasia	48	43	91
Holanda	79	92	171
Nueva Zelanda	49	28	77
Nigeria	41	58	99
Perú	48	45	93
Polonia	56	53	109
Portugal	64	63	127
Rumania	92	81	173
España	51	50	101
Suecia	49	51	100
Suiza	67	34	101
Turquía	52	50	102
Estados Unidos	160	53	213
Total	2280	1687	967

El presente artículo se limitará a describir las secciones A, D y E cuyos resultados fueron analizados inicialmente por el autor. El análisis de las otras secciones se encuentra actualmente en proceso. La parte A evalúa la tendencia y frecuencia del llanto. Está conformada por 59 ítems. Los primeros 55 ítems constituyen un inventario del llanto, éstos enumeran las situaciones o emociones que inducen al llanto, derivándose de esta sección el Puntaje Total del Llanto. Los ítems 56 al 59 estiman si ha habido cambios en la tendencia o frecuencia del llanto y los sentimientos después del episodio del llanto. La parte D incluye preguntas respecto al último episodio del llanto en el sujeto y el contexto. La sección E analiza la relación posible entre la tendencia al llanto y la etapa del ciclo menstrual.

Resultados

Como se indicó anteriormente, Vingerhoets analizó primero las secciones A, D y E, cuyos resultados fueron comunicados a todos los investigadores que participaron en el estudio, enviando así mismo, a cada investigador los datos de sus respectivos países para ser analizados y publicados si así lo desearan.

Considerando la importancia de este primer estudio sistemático respecto al llanto, la autora del presente artículo, quien también colaboró en la investigación pensó que sería interesante dar a conocer en el país los resultados preliminares logrados por Vingerhoets en los 30 países, entre los que se encuentra el Perú. A continuación se describirán los resultados de los 30 países.

Parte A

¿Con qué frecuencia lloramos?

En el curso de 4 semanas, antes de llenar el cuestionario, 55% de los varones y 17% de las mujeres reportaron que no habían llorado. Se observó en la población de 30 países, que las mujeres lloraban con más frecuencia

Cuadro 2

Frecuencia Estimada del Llanto en 4 Semanas

País	Mujeres	Varones
Australia	2.75	1.44
Austria	2.59	1.86
Bélgica	3.02	1.13
Brasil	2.57	0.75
Bulgaria	1.75	0.43
Chile	3.56	1.22
China	1.26	0.39
Finlandia	3.13	1.38
Ghana	1.76	0.62
Grecia	2.95	1.03
India	2.31	0.94
Indonesia	2.08	0.75
Israel	2.74	1.30
Italia	3.23	1.68
Jamaica	2.13	1.21
Kenya	2.13	1.31
Lituania	3.15	0.83
Malasia	2.07	0.63
Holanda	3.49	0.91
Nueva Zelanda	2.84	1.08
Nigeria	1.43	0.89
Perú	1.56	0.58
Polonia	3.06	0.98
Portugal	2.25	0.60
Rumania	2.44	0.93
España	2.80	0.59
Suecia	3.45	1.35
Suiza	3.24	0.79
Turquía	3.50	1.12
Estados Unidos	3.52	1.88

(2.7) que los varones (0.58). En el Perú la frecuencia del llanto fue menor. En las mujeres (1.56) y en los varones (0.58). En Chile, el sexo femenino reportó que lloraba casi una vez por semana (3.6) mientras que el sexo masculino afirmó que lloraba sólo 1.22. La diferencia entre hombres y mujeres fue menor en Nigeria (Cuadro 2).

¿Con qué frecuencia creemos que lloramos?

En una escala que va de 1 (raramente lloro) a 10 (lloro con mucha frecuencia) se estimó en la población de los 30 países un promedio de 4.8 (M 5.9, V 3.3). Valores bajos se obtuvieron en Nigeria, Ghana y el Perú (Cuadro 3).

La mayor tendencia al llanto de las mujeres en los 30 países, así como el Perú se puede apreciar en la Figura 1 y Figura 2, respectivamente.

Puntaje total del llanto

Es una escala que fluctúa entre nunca (1) a siempre (7) se obtiene en la población de los 30 países un promedio de 2.6, logrando las mujeres promedio más alto (3.1) que los varones (2.1). Ambos grupos difieren más en Holanda (1.4) y menos en el Perú (0.4)

Cómo se sienten después de un episodio de llanto

Se solicitó a los sujetos que indicaran cómo se sintieron después de un episodio de llanto (relajados, tensos, depresivos, alegres). Las respuestas posibles eran (peor, igual, o mejor). Los puntajes fluctuaban entre -7 (peor) a +7 (mejor). Se constataron diferencias importantes entre los países. Suecia, Noruega y Finlandia reportaron efectos positivos, China y Nigeria efectos menores.

Cuadro 3
Tendencia General al Llanto

Pais	Mujeres	Varones
Australia	6.00	3.22
Austria	6.10	3.66
Bélgica	5.91	2.92
Brasil	6.63	3.45
Bulgaria	5.59	3.58
Chile	6.40	3.43
China	5.28	3.50
Finlandia	6.57	3.11
Ghana	5.28	3.80
Grecia	5.67	3.11
India	5.05	3.23
Indonesia	5.61	3.06
Israel	6.28	2.80
Italia	6.25	4.46
Jamaica	6.24	3.18
Kenya	5.40	3.81
Lituania	5.90	2.79
Malasia	5.40	2.26
Holanda	6.05	2.66
Nueva Zelanda	5.84	3.50
Nigeria	4.43	3.49
Perú	5.40	3.95
Polonia	5.66	2.47
Portugal	6.30	2.81
Rumania	5.30	3.23
España	6.59	3.42
Suecia	7.02	3.81
Suiza	6.19	2.68
Turquía	6.35	4.04
Estados Unidos	6.34	3.61

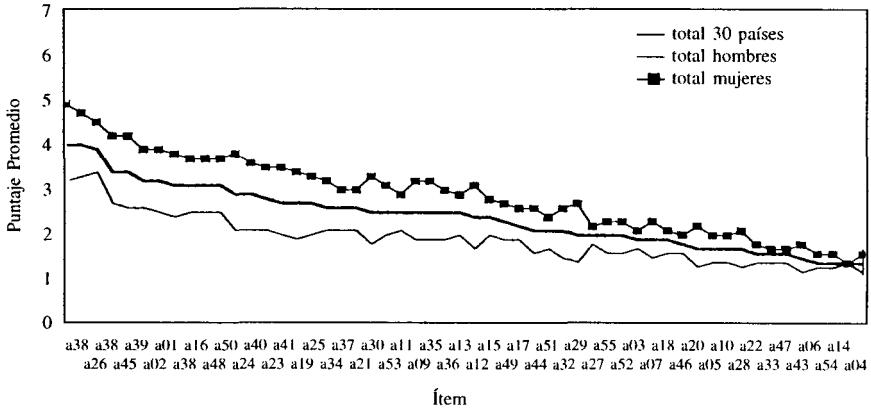


Figura 1. Frecuencia del llanto de varones y mujeres en los 30 países

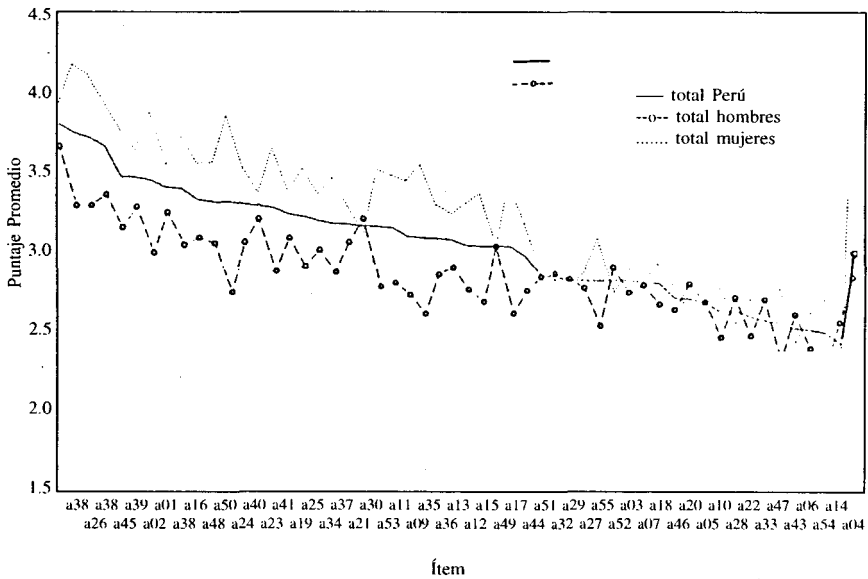


Figura 2. Frecuencia del llanto de varones y mujeres en el Perú

El llanto del adulto

Cuadro 4

Promedio del Puntaje Total de Llanto

Pais	Mujeres \bar{X}	Varones \bar{X}
Australia	3.4	2.0
Austria	2.9	2.1
Bélgica	3.0	2.0
Brasil	3.3	2.1
Bulgaria	2.7	2.0
Chile	3.1	2.1
China	3.4	2.5
Finlandia	3.3	2.1
Ghana	3.0	2.3
Grecia	3.2	1.9
India	2.8	2.2
Indonesia	3.2	2.2
Israel	3.0	1.7
Italia	3.0	2.0
Jamaica	3.1	2.3
Kenya	3.3	2.7
Lituania	2.8	1.8
Malasia	3.0	1.8
Holanda	3.3	1.9
Nueva Zelanda	3.1	2.1
Nigeria	3.1	2.6
Perú	3.1	2.7
Polonia	2.9	1.7
Portugal	2.8	2.0
Rumania	2.6	1.7
España	3.3	2.4
Suecia	3.4	2.2
Suiza	2.8	2.0
Turquía	3.2	2.3
Estados Unidos	3.2	2.3

Cuadro 5

Promedio de Puntajes de la Escala de Cambio de Ánimo

Grupo muestral	\bar{X}	D. E.	n
Varones	3.23	3.00	1507
Mujeres	3.54	2.95	2124
Australia	2.77	3.45	232
Austria	4.32	2.66	79
Bélgica	3.46	2.90	198
Brasil	3.60	2.48	96
Bulgaria	2.80	2.81	101
Chile	4.23	2.40	103
China	1.94	2.24	69
Finlandia	4.70	2.31	104
Ghana	3.60	2.89	83
Grecia	3.62	2.65	113
India	3.29	3.21	241
Indonesia	3.00	3.11	157
Israel	2.76	3.09	97
Italia	3.06	2.87	111
Jamaica	3.48	3.39	87
Kenya	4.03	3.34	163
Lituania	4.05	2.40	186
Malasia	3.10	2.96	84
Holanda	4.32	2.35	159
Nueva Zelanda	2.53	2.91	75
Nigeria	2.29	3.61	71
Perú	2.51	4.42	43
Polonia	2.98	2.75	103
Portugal	3.79	2.51	122
Rumania	3.32	3.05	154
España	3.70	2.59	101
Suecia	4.54	2.27	94
Suiza	3.13	3.11	99
Turquía	3.29	2.77	99
Estados Unidos	2.95	3.15	207
Total	3.41	2.92	3631

El llanto del adulto

Parte D

Último episodio de llanto

El Cuadro 6 enumera las situaciones y emociones que inducen al llanto, siendo las más importantes los conflictos, sufrimientos e inadecuación personal.

Cuadro 6

Frecuencia de las Causas del Último Episodio de Llanto en Porcentajes

Causa	%		
	Varones (952)	Mujeres (1527)	Total (2479)
Conflicto	15	23	20
Pérdida	30	24	26
Inadecuación personal	0	12	12
Observar sufrimiento	18	14	15
Observar eventos positivos	14	6	9
Estados físicos	2	3	3
Estados psicológicos	8	10	9
Combinación de causas	3	6	5
Otros	1	2	2

¿Cuándo ocurrió el último episodio?

Con mayor frecuencia, las mujeres indicaron que han tenido episodios de llanto más recientes que los varones. Ellos informan que el último episodio de llanto ocurrió hace más de 6 meses; en el sexo femenino, se ha dado esa situación sólo en un 5%.

Cuadro 7

¿Hace Cuánto Ocurrió el Último Episodio de Llanto?

Periodo	%			
	30 países		Perú	
	Varones (1608)	Mujeres (2261)	Varones (45)	Mujeres (48)
Menos de 1 día	4	12	2.2	6.3
2 – 5 días atrás	9	28	8.9	14.6
5 – 10 días atrás	11	19	8.9	16.7
10 – 30 días atrás	19	22	15.6	14.6
1 – 6 meses atrás	28	14	26.7	20.8
7 – 12 meses atrás	—	—	15.6	22.9

Duración

Las mujeres reportaron que el llanto duró más tiempo que los hombres; aunque, en general, ambos grupos indicaron que el llanto duró menos de 5 minutos (Cuadro 8).

Cuadro 8

Duración del Último Episodio de Llanto en Porcentajes

Duración	%			
	30 países		Perú	
	Varones (1605)	Mujeres (2263)	Varones (45)	Mujeres (48)
Menos de 5 minutos	59	37	57.8	39.6
5 – 15 minutos	23	36	35.6	43.8
16 – 30 minutos	5	10	4.4	8.3
31 – 60 minutos	2	3	2.2	2.1
Más de 60 minutos	2	2	—	—
Repetidamente recurrente	9	12	—	6.3

Intensidad

Las mujeres tienden a tener un llanto más intenso que los varones. Estos últimos informaron que sólo se les humedeció los ojos, sin otro componente conductual (Cuadro 9).

Cuadro 9
Intensidad del Llanto en Porcentajes

Intensidad	%			
	30 países		Perú	
	Varones (1607)	Mujeres (2265)	Varones (45)	Mujeres (48)
1 = ojos húmedos	47	27	42.2	16.7
2 = 1+ Sollozo silencioso	37	52	40.0	62.5
3 = 2+ gritos	9	13	13.3	14.6
4 = 3+ movimientos corporales	8	8	4.4	6.3

Lugar en el que ocurrió el llanto

El 75% de la muestra afirmó haberse encontrado en el hogar durante el episodio de llanto (Cuadro 10).

Cuadro 10
Lugar del Llanto en Porcentajes

Lugar	%		
	30 países		Perú
	Varones (1115)	Mujeres (1625)	Varones (2740)
En la casa	71	78	75
En la escuela	3	4	4
En el camino	9	8	8
En el trabajo	2	2	2
En los servicios médicos	2	1	1
En lugares públicos	13	8	10

¿A qué hora ocurrió el llanto?

El 49% de los participantes reportó que el llanto ocurrió entre las 6 p.m. y 12 p.m. (Cuadro 11).

Cuadro 11*Hora de Ocurrencia del Llanto en Porcentajes*

Periodo del día	%		
	30 países		Perú
	Varones (1535)	Mujeres (2209)	Varones (3744)
De 6 a.m. a 12 a.m.	14	12	13
De 12 a.m. a 6 p.m.	30	28	29
De 6 p.m. a 12 p.m.	47	52	50
De 0 a 6 a.m.	9	8	9

Persona responsable del llanto

Se encontró que, tanto los hombres como las mujeres, atribuyen su llanto a su pareja, a un familiar o a un amigo íntimo (Cuadro 12).

Cuadro 12*Responsable de la Situación en Porcentajes*

Responsable	%			
	30 países		Perú	
	Varones (1577)	Mujeres (2221)	Varones (45)	Mujeres (48)
No se aplica	10	7	7	2.2
El sujeto mismo	28	38	27.9	35.6
La pareja	20	27	11.6	15.6
Familiares	23	24	44.2	26.7
Amigos cercanos	9	12	2.3	4.4
Conocido	4	4	—	2.2
Autoridad	3	4	—	2.2
Extraño	4	4	2.3	—
Fuerzas sobrenaturales	13	11	4.7	6.7
Otros	16	17	9.3	15.6

Sentimientos que se expresan a través del llanto

Los sujetos experimentan variedad de sentimientos, siendo los más frecuentes la tristeza, la impotencia, la cólera y la frustración (Cuadro 13).

Cuadro 13
Emociones que Experimentó en Porcentajes

Emoción	%			
	30 países		Perú	
	Varones (1603)	Mujeres (2257)	Varones (45)	Mujeres (48)
No sé	6	4	4.4	—
Alivio	15	14	6.7	8.3
Alegría	12	6	6.7	6.3
Desprecio	8	10	8.9	10.4
Tristeza	55	65	53.3	43.8
Temor	12	19	11.1	10.4
Humillación	9	14	4.4	12.5
Autocompasión	16	25	8.9	14.6
Impotencia	32	44	35.6	41.7
Satisfacción	8	4	—	—
Cólera	22	32	15.6	14.6
Disgusto	10	12	11.1	22.9
Culpa	14	16	11.1	6.3
Gozo	6	4	2.2	6.3
Frustración	24	31	22.2	25.0
Congoja	14	18	24.4	16.7
Ser afectado	22	19	15.6	27.1
Éxtasis	5	2	4.4	2.1
Otros	9	12	2.2	6.3

¿El llanto cambió la relación con las personas implicadas?

Ambos sexos reportaron efectos positivos, aunque, en general, sintieron que el llanto no tuvo mayor efecto en sus relaciones con los demás (Cuadro 14).

Cuadro 14*Cambio en las Relaciones con Otros en Porcentajes*

Cambio	%			
	30 países		Perú	
	Varones (941)	Mujeres (1370)	Varones (44)	Mujeres (48)
Empeoró	9	9	4.5	6.4
Igual	67	63	79.5	82.6
Mejóro	25	28	15.9	10.6

¿Por qué las personas dejan de llorar?

Las personas, generalmente, sienten que se han estabilizado, que ya era suficiente, que habían superado el problema o que se habían sentido confortadas o apoyadas por alguien (Cuadro 15).

Cuadro 15*Motivos para Parar de Llorar en Porcentajes*

Motivo	30 países		Perú	
	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres
Yo sentí reestablecimiento emocional	37.9	36.3	22.2	27.1
Otra gente estuvo viéndome	5.2	6.5	—	8.3
Ya no tenía lágrimas	13.9	6.1	22.2	6.3
Vergüenza / bochorno	7.2	7.7	11.1	8.3
Palabras de comfort y conductas de otros	13.4	23.5	6.7	6.3
La situación mejoró significativamente	8.2	9.6	6.7	4.2
Otra gente me prohibió llorar	1.0	1.3	4.4	4.2
Yo logré una importante meta	4.0	3.2	2.2	6.3
Me concentré en realizar actividades	14.7	20.4	13.3	8.3
Simplemente sentí que "fue suficiente"	29.6	33.5	24.4	22.9
Continuar no me haría físicamente bien	4.8	10.6	4.4	6.3
Sentí sueño	5.9	11.1	8.9	8.3
Mi percepción de la situación cambió	12.5	14.4	11.1	18.8
Yo hice la paz con la situación	19.8	23.8	8.9	12.5
Otras razones	8.8	10.6	—	4.2

Parte E

Efecto del ciclo menstrual en la tendencia al llanto

El 43% de las mujeres indicaron que había una relación entre el ciclo menstrual y el llanto. Se observaron diferencias importantes, mientras que 69.2% de la mujeres turcas mantenían la relación indicada, sólo lo hacen 15% de las mujeres chinas (Cuadro 16).

Cuadro 16

Mujeres que Reportan Relación entre el Llanto y el Ciclo Menstrual en Porcentajes

Pais	% de Mujeres
Australia	68.9
Austria	40.0
Bélgica	25.1
Brasil	55.8
Bulgaria	35.3
Chile	65.5
China	15.4
Finlandia	63.3
Ghana	18.9
Grecia	49.4
India	29.5
Indonesia	40.7
Israel	36.0
Italia	32.9
Jamaica	29.7
Kenya	61.0
Lituania	32.6
Malasia	29.2
Holanda	61.5
Nueva Zelanda	46.9
Nigeria	22.0
Perú	14.6
Polonia	32.1
Portugal	31.3
Rumania	19.8
España	64.7
Suecia	59.2
Suiza	50.7
Turquía	69.2
Estados Unidos	58.8
Total	44.9

Relación entre las variables

Se correlacionaron las variables más importantes, observándose que la frecuencia del llanto correlaciona 0.42 con el Puntaje Total de Llanto y 0.55 con la Tendencia al Llanto. Por otro lado, el Puntaje Total del Llanto correlaciona 0.63 con la Tendencia al Llanto. El patrón de las correlaciones apoya la validez del cuestionario respecto a los datos de frecuencia.

Conclusiones

1. Las mujeres lloran con más frecuencia que los varones. Sus episodios de llanto son más intensos y de mayor duración.
2. Se observan diferencias importantes entre los países en relación a la frecuencia y tendencia del llanto.
3. Los conflictos, pérdidas, sufrimiento e inadecuación personal son las causas más frecuentes que inducen el llanto.
4. En cuanto a otras variables la semejanza entre V y M es mayor que las diferencias.
5. Los sujetos experimentan durante el llanto sentimientos de tristeza, de impotencia, frustración y cólera.
6. Después del llanto generalmente V y M se sienten mejor si logran mejorar sus relaciones o la situación
7. Se constataron diferencias significativas entre los países en cuanto a la relación entre el ciclo menstrual y tendencia al llanto.
8. Es importante destacar, que según se observa en los Cuadros presentados, los resultados obtenidos en el Perú, con una muestra de 93 sujetos, tienden generalmente, a coincidir con los obtenidos en los 30 países.

Referencias

Cornelius, R.R. (1981). Weeping as a social interaction: The interpersonal logic of moist eye. *Dissertation Abstracts International*, 42 (08), 3491-

3492.

- Cornelius, R.R. (1986, April). *Prescience in the pre-scientific study of weeping? A history of weeping in the popular press from the mid-1800's to the present*. Ponencia presentada en el 57 Encuentro Anual de la Asociación Psicológica del Este, Nueva York.
- Frey, W. H. (1985). *Crying: The mystery of tears*. Minneapolis: Winston Press.
- Frijda, N.H. (1997). On the functions of emotional expression. En A.J.J.M. Vingerhoets, F.J. Van Bussel y A.J.W. Boelhouwer (Eds.), *The (non) expression of emotions in health and disease*. Tilburg: Tilburg University Press.
- Kottler, J.A. (1996). *The language of tears*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Labott, S.M. y Martin, R.B. (1987). The stress-moderating effects of weeping and humor. *Journal of Human Stress*, 13, 159-164.
- Scherer, K.R., Summerfield, A.B. y Wallbott, H.G. (1983). Cross-national research on antecedents and components of emotion: A progress report. *Social Science Information*, 22, 355-385.
- Vingerhoets, A.J.J.M., Van den Berg, M., Kortekas, R. Th., Van Heck, G.I. y Croon, M. (1993). Weeping: Association with personality, coping, and subjective health status. *Personality and Individual Differences*, 14. 185-190
- Vingerhoets, A.J.J.M., Van Geleuken, A.J.M.L., Van Tiburg, M.A.L. y Van Heck, G.L. (1997). The psychological context of crying episodes: Toward a model of adult crying. En A.J.J.M. Vingerhoets, F.J. Van Bussel, y A.J.W. Boelhouwer (Eds.), *The (non) expression of emotions in health and disease*. Tilburg: Tilburg University Press.
- Vingerhoets, A.J.J.M., y Becht, M.C. (1997). *International Study on Adult Crying: Some first result*. Poster presentado en el Encuentro Anual de la Sociedad Psicosomática Americana, Santa Fe, NM.

Apéndice

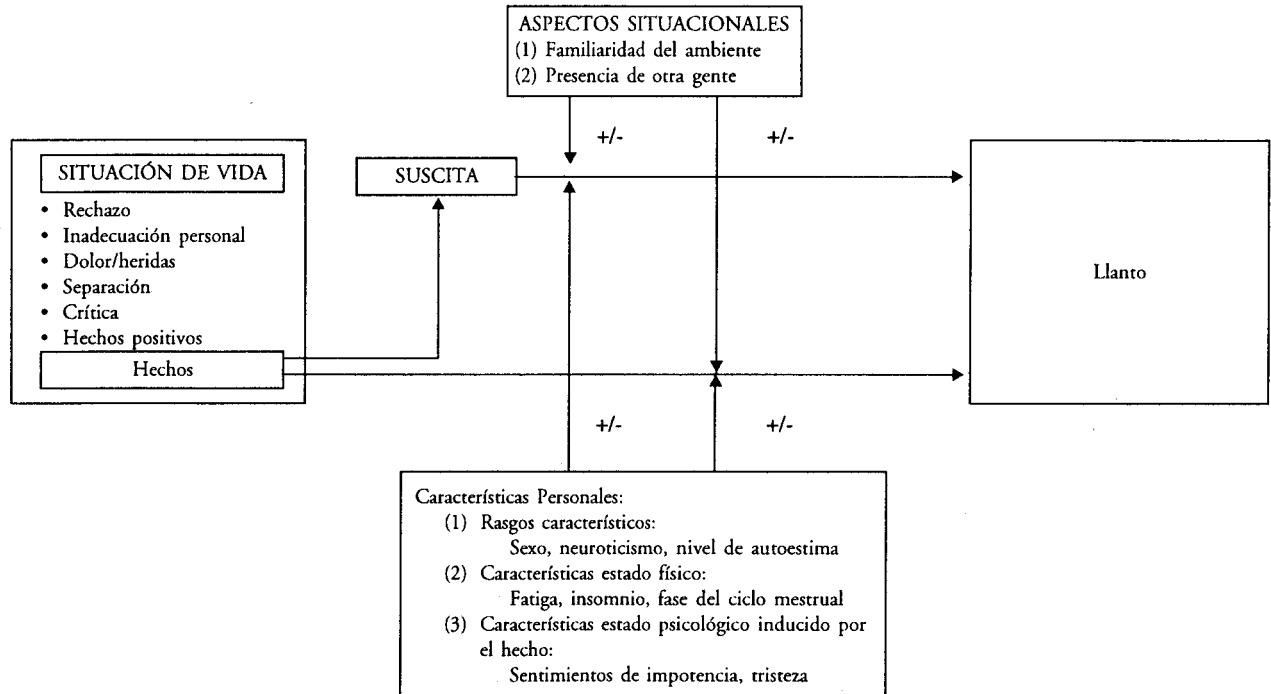


Figura A1. Modelo del llanto de los adultos