

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Si alguna vez te preguntas cómo es posible que haya tanta gente que cree en cosas inverosímiles, no debes perderte *“Por qué creemos en mierdas”*, una gran lectura para comprender cómo nos autoengañamos.

por: Luis Ortega-San-Martín*



Ramón Nogueras

“Por qué creemos en mierdas. Cómo nos engañamos a nosotros mismos”

Kailas Editorial, S. L., Madrid, 2020.
ISBN: 9788417248734

*Sección Química, Facultad de Ciencias e Ingeniería, Pontificia Universidad Católica del Perú

<https://orcid.org/0000-0001-8779-0794>



Estoy seguro de que todos hemos tenido alguna vez uno de esos libros que, una vez empezados, enganchan tanto que hay que terminarlos casi de una sentada. El libro que aquí nos ocupa es uno de esos. Aunque en los últimos años apenas he leído literatura que no fuera de mi especialidad, un colega químico insistió en que este libro podría ser una excepción. Y acertó completamente. El título del libro (“Por qué creemos en mierdas. Cómo nos engañamos a nosotros mismos”) llama mucho la atención, tanto, que podría hasta malentenderse el objetivo del mismo. Debo reconocerlo, si no me lo llegan a recomendar, no creo que me hubiera animado a leer un libro con ese título. Una vez pasada la sorpresa y desconfianza iniciales, la información presentada es tan interesante que no hay forma de detenerse hasta el final.

Para evitar malentendidos, quisiera aclarar que este no es un libro de autoayuda ni acerca de religión. Se trata de un libro escrito por un psicólogo profesional con grandes dotes de divulgación que nos habla de cómo nuestros sesgos nos llevan a creer mentiras o bulos siempre que estos se adapten a nuestras creencias previas. Nos cuenta, entre otras muchas cosas, cuáles son los mecanismos cognitivos que nos llevan a dudar de la evidencia cuando esta choca con nuestros prejuicios.

Pero no solo nuestros prejuicios nos llevan por el camino errado, el autor señala que hay estudios en diferentes lugares del mundo que parecen indicar que todo está basado en nuestra percepción. Como dice el autor, los seres humanos *“percibimos mal, muy mal, el mundo que nos rodea, que imaginamos enormemente distinto a como realmente es”*. Esto nos acaba metiendo en una rueda de búsqueda de información que confirme nuestra (errada) percepción con el fin de autojustificar esta. Es lo que en psicología se conoce como “sesgo de confirmación” (son sus palabras, no las mías). Dicho de forma simple: cuando tenemos una idea preformada sobre algún tema en particular que resulta ser errado (bulos, “fake news”, etc), somos más propensos a buscar información que confirme nuestra creencia y desechamos aquella información que la refute, a pesar de que esta última sea la correcta.

Por capítulos, se van desgranando los mecanismos que nos hacen comportarnos de esta forma, y cómo nuestros sesgos y nuestra búsqueda de patrones, así como nuestra necesidad de encajar en un grupo (evitando ser los “raros” del mismo) nos ayudan a autoengañarnos. Es reconfortante leer que de este comportamiento no se salva casi nadie, tampoco los psicólogos como el autor, a los

que acudimos frecuentemente. Al parecer, todos creemos en algún tipo de “mierda”.

Uno de los conceptos más interesantes desarrollados en el libro es el de la “disonancia cognitiva” el cual va de la mano del fenómeno antes mencionado, el “sesgo de confirmación”, ambos explicados profusamente en el capítulo 3 y que después son usados en todo el libro. La disonancia cognitiva está relacionada con esa necesidad de autojustificarnos en nuestra creencia a pesar, incluso, de que poseamos evidencias claras de que esta se basa en conceptos errados o, peor aún, en mentiras. Esto causa que tomemos decisiones poco justificables y que, una vez tomadas, simplemente *“ajustamos la evidencia para que encaje con nuestra decisión”*, ya que es muy difícil que aceptemos nuestro error.

Al parecer, somos más testarudos de lo que parece. Según la evidencia disponible a partir de estudios psicológicos, cuando se nos rechaza un argumento o una creencia con una evidencia contraria, en vez de debilitar nuestra creencia, muchas veces la refuerza, especialmente si hemos tomado una decisión importante respecto a un tema específico. Quien haya

visto el documental “Tan plana como un encefalograma”, acerca del movimiento terraplanista, entenderá el fenómeno inmediatamente. En el libro hay decenas de ejemplos similares, muchos de los cuales han sido estudiados ampliamente y ahora son conocidos por el nombre de los psicólogos que los describieron (efecto del doctor Fox, efecto Forer, efecto Franklin, etc).

El libro fue publicado justo antes del estallido de la pandemia de Covid-19, pero es sorprendente cómo los comportamientos descritos pueden aplicarse a diversas situaciones vividas durante los peores años de la misma. A los científicos, y especialmente a los químicos, nos recuerda a diversos casos en los que la creencia general ha chocado completamente con la evidencia científica disponible. Es especialmente llamativo el caso del dióxido de cloro, aunque el de la ivermectina no se aleja demasiado. Yo me he pasado una década enseñando que el dióxido de cloro es una lejía alternativa al hipoclorito de sodio convencional con propiedades desinfectantes similares, lo que le hace también ser una sustancia igualmente tóxica. De repente, sin embargo, a alguien se le ocurre proponer que esta es una sustancia milagrosa

para prevenir y tratar el Covid-19, sin evidencia alguna, por supuesto, y se dispara su uso... y también las muertes relacionadas con el mismo. Después de leer el libro entiendo el comportamiento, aunque no deja de ser igualmente sorprendente. Por lo que nos dice el autor, creer en “mierdas” es humano y de eso no nos libramos ninguno.

Si el lector desea conocer un poco más acerca de cómo es posible que acabemos creyendo en semejantes bulos, la obra de Ramón Nogueras es un muy buen comienzo. Si desean profundizar, el libro viene acompañado de un buen número de fuentes bibliográficas, muchas de las cuales nos llevan directamente a los ensayos de comportamiento que se mencionan profusamente durante todo el texto. Desde luego, el tema es bien interesante.

Una aclaración final: en este libro no se busca deshacer mitos, mentiras o bulos específicos sino presentarlos de tal forma que nos demos cuenta de cómo nos enfrentamos a ellos y cómo acabamos creyéndolos a pesar de ser precisamente eso, mitos, mentiras o bulos.