

FORMULACIONES BASICAS PARA CREMAS DE BELLEZA

Miguel Chong*, Isabel Cabello*

INTRODUCCION

Una crema es un producto cosmético a base de aceite y agua. Las cremas de belleza pueden ser de dos tipos, emulsiones de aceite en agua o emulsiones de agua en aceite.

Un tipo de crema muy conocido son las denominadas "coldcream" (cremas emulsionadas) y se hallan constituidas por cera, materia grasa, vaselina, lanolina glicerato de almidón y estearato de sodio o de amoniaco. Sin embargo son cremas que se enrancian muy rápido.

Las cremas al estearato son las más aconsejables para el tocador, pero en el comercio se puede encontrar otros tipos como aquellas a base de glicerina, colestarina, etc.

PARTE EXPERIMENTAL

Materiales

- 1 Vaso de precipitado de 400 mL.
- 2 Vasos de precipitado de 250 mL.

* Pontificia Universidad Católica del Perú, Dpto. De Ciencias, Sección Química.

- 2 Vasos de precipitado de 100 mL.
- 2 Bagueta con policia
- Probeta
- Cocinilla

Reactivos

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| - Aceite de almendras | - Cera de abejas |
| - Vaselina líquida | - Borato de sodio |
| - Esencia de rosas | - Alcohol cetílico |
| - T.E.A. | - Metil-parabeno |
| - Glicerina | - Acido esteárico |
| - Agua | |

Procedimiento

Crema de rosas

- En un vaso de 400 mL colocar 215 mL de aceite de almendras y añadir 30g de cera de abejas. Calentar suavemente hasta que se derrita.
- Añadir 15mL de glicerina y mezclar hasta homogenizar.
- En otro recipiente colocar 175 mL de agua de rosas* y agregar 5g de bórax, calentando ligeramente hasta que se disuelva completamente.
- Verter esta última solución a la mezcla con cera de abejas y batir hasta que la mezcla se enfríe.

Preparación de agua de rosas

En un recipiente de vidrio colocar 15g de pétalos de rosas.

Añadir 300 mL de agua hirviente sobre los pétalos y mezclar bien. Dejar en infusión por aproximadamente 2 horas.

Filtrar la solución con un colador fino presionando fuertemente los pétalos para extraer cada gota de agua de rosas posible.

Agregar 2 gotas de aceite esencial de rosas.

Coldcream

- Colocar 20g de cera de abeja en un vaso de precipitado y calentar hasta que ésta se derrita totalmente.
- Agregar 50 mL de vaselina líquida y 0,5g de borato de sodio, mezclar bien.
- Añadir 25 mL de agua caliente, dejar enfriar y agregar 5 gotas de esencia de rosas.

Crema reductora

Fase A: En un vaso de 200 mL agregar 20 gotas de T.E.A., 0,1g de metilparabeno, 4 gotas de glicerina y 70mL de agua destilada tibia.

Fase B: En otro vaso de 100 mL agregar 6g de alcohol cetílico y 0,5g de ácido estéarico.

Calentar ambas fases entre 70-80°C por separado, una vez lleguen a la temperatura ambas fases, agregar la fase B sobre la fase A y mezclar suavemente.

BIBLIOGRAFIA

1. Chong, M.; Cabello, I. Manual del Curso de Actividades. PUCP. "Preparación de Productos de Uso Diario" Experimento N° 9. Manual en Preparación.
2. Sheen (1995) Fragrance and Flower Graft, Salamander Books Limited, London, 33.
3. Hiscox, A. Hopkins (1985) Recetario Industrial. De Gustavo Gilli S.A. Barcelona 1064-1073.