

Hay más Interés por
Masificar el

uso de las Bicicletas



Distintos países vienen implementando proyectos para que sus ciudadanos puedan transitar en bicicletas hasta un punto, luego la dejen en algún parqueo autorizado, y continúen su camino a pie, en bus, o taxi



¿Quién no se ha subido alguna vez a una bicicleta? Y no nos referimos a las estacionarias que abundan en el mercado, y que nos aseguran alcanzar óptimos resultados con tan solo 15 minutos de uso diario; sino a las tradicionales con las que hemos circulado por calles, parques, y avenidas.

¿Hace cuánto que no se sube a una? Si todavía la tiene, debe estar bien oxidada y empolvada, esperando que alguien se acuerde de ella y de sus bondades.

El uso masivo de las bicicletas para rutas cortas al trabajo, para paseos o para realizar cualquier actividad diaria, ayudaría mucho a la salud de las personas, al ser un ejercicio muy completo, pero a la vez, permitiría descontaminar el medio ambiente, y descongestionar las vías, atiborradas de autos.

China es el primer país del mundo en tener generalizado el uso de la bicicleta; sin embargo, sus ciudades no cuentan con muchas ciclovías, por lo que resulta riesgoso el tránsito. A decir del experto estadounidense Anthony Siracusa, quien ha dedicado ocho meses a estudiar la situación de la bicicleta en todo el mundo, en China, antiguo reino de las dos ruedas, el uso de este medio de transporte se está extinguiendo.

En los años 60, en Holanda, la propiedad y uso de autos aumentó significativamente y entonces las ciudades comenzaron a luchar contra la contaminación,

congestión, deterioro de la calidad de vida, accidentes de tránsito, etc, sobre todo en un país pequeño y con alta densidad poblacional. Fue así que sus autoridades decidieron realizar cambios drásticos, como reducir el acceso de autos al centro de la ciudad, crear zonas libres de tráfico, subir el precio de los estacionamientos en las zonas céntricas, construir vías para bicicletas, reducir el espacio vial de los autos, etc. El resultado fue significativo: en 1975, 25 % de desplazamientos se hacían en este medio de transporte y para 1995 el porcentaje subió a 35 %. Hoy, Holanda se ha convertido en uno de los líderes mundiales del ciclismo y con 16 millones de habitantes, tiene 18 millones de bicicletas.

Plan de uso libre

Nueva York es otra ciudad que busca masificar el uso de este medio y lanzará a fines de este mes, el programa “Bicicletas urbanas o bicicletas azules” que serán de uso libre, es decir, el usuario podrá transitar con ella hasta un punto, luego la dejará en algún parqueo autorizado y podrá continuar su camino a pie, en bus, taxi, metro, etc. Para ello, se han construido 300 estaciones especiales en Manhattan y Brooklyn, esperando llegar a construir 600 en el mediano plazo. Hasta el momento, más de 8,000 personas ya han comprado su abono anual por 100 dólares. Pero también se puede comprar un ticket diario o semanal, para trayectos limitados a 30 o 45 minutos. Si se usa más tiempo, se paga un monto adicional. David Dartley, un artista de Manhattan refiere: “Es mejor que el taxi o el metro. Y podría también ir a un bar a tomar unos tragos por la noche sin tener que preocuparme por volver con la bici, ya que la dejaría ahí.”

En Guadalajara, México, cuentan con un sistema de préstamo de bicicletas, gracias al cual están logrando que muchas personas se animen a manejarlas, solo debe dejar un documento de identidad y puede recibir hasta 3 bicicletas. La inquietud surgió porque mucha gente que iba a la Vía Recreativa, un gran parque donde las principales avenidas de la ciudad se convierten en espacios de tránsito vial todos los domingos de 8 a 14:00 horas no tenía cómo llevar su bicicleta. Ahora cuentan también con el proyecto Al Teatro en Bici y el Bicinema.

En Perú

Algo similar viene ocurriendo en la municipalidad de San Borja con su programa “San Borja en Bici” para los vecinos de este distrito, a quienes se les prestarán las bicicletas por un periodo de tres meses, luego del cual, deberán pagar una membresía semestral. Por ahora cuentan con 200 bicicletas interconectadas a una red de seis estaciones (que se

ampliarán a 12) anexas a los módulos de Serenazgo y con un promotor permanente que explica el sistema. Además, cada estación está cercana a centros comerciales o paraderos del tren o transporte público. Este es el primer programa que se realiza en Perú y se espera que otros distritos lo imiten y más personas puedan acceder a este beneficio.

Obviamente, falta mucho más por hacer, sin embargo, estas iniciativas ayudan y son beneficiosas para nuestra salud y la del planeta, lo importante es crear conciencia de su necesidad, practicidad y ahorro, para que más personas opten por esta alternativa.

Es necesario empezar a trabajar en mejorar la infraestructura, creando vías especiales, que permitan un tránsito más seguro y tranquilo.

Algunos distritos como Miraflores, están apostando por ello y cuentan con ciclovías, o cierran las avenidas principales, los domingos, para el tránsito en bicicletas, patines, skates, etc.



La municipalidad de Lima también se ha unido a esta corriente y su alcaldesa, Susana Villarán, ha señalado que su gestión está trabajando para poner en marcha la unión de las ciclovías existentes y la construcción de otras similares en varios distritos de la capital. La propuesta operará en 111 colegios en los que se han diseñado ciclovías y rutas peatonales seguras para el uso de los escolares, que viajarán escoltados por el Serenazgo del sector, maestros y padres de familia. Para el desarrollo de los programas “Al cole en bici” y “Caminos escolares seguros” se seleccionará a niños que viven en un radio menor, a los 5 kilómetros, de su colegio. 📍

Las 10 Mejores Ciudades del Mundo para Andar en Bicicleta

Copenhague (Dinamarca): Es la ciudad en la que el 55 % de los viajes se hace en este medio. Además, el 44 % de las casas no tienen coche (el 70 % del precio de los automóviles son impuestos).

Amsterdam (Países Bajos): Cuenta con buenos estacionamientos y su uso no solo está generalizado entre la población habitual, sino también entre los turistas que se pueden prestar una y pasear y conocer la ciudad de una forma económica y segura.

Friburgo de Brisgovia (Alemania): En esta ciudad, solo el 30 % de vecinos tiene auto y la mayoría prefiere circular en bicicleta.

Münster (Alemania): El 40 % de pobladores circula con una bicicleta y la ciudad cuenta con excelentes parques.

Ferrara (Italia): El uso de bicicletas es del orden del 30 %.

Berna (Suiza): Cuenta con una de las mejores redes ciclistas interurbanas, señalizadas y bien mantenidas, y un sistema público gratuito (con el DNI la tienes en el momento).

Brujas (Bélgica): Esta ciudad es perfecta para ir en bici, se pueden alquilar en cualquier lado, y es raro ver a alguien que no use una.

Bogotá (Colombia): Puso en marcha las ciclovías hace 35 años. En la actualidad las utilizan un millón de ciudadanos aprox. La ciudad cuenta además con 344 km de ciclovías que alcanzan gran parte de su superficie.

Delf (Países Bajos): El uso de la bicicleta se promueve constantemente y existe una vasta red de vías ciclistas. El porcentaje de viajes en bicicleta ronda el 42 %.

Estocolmo (Suecia): Es una de las grandes capitales europeas donde resulta fácil y cómodo desplazarse en este medio de transporte. Se estima que el 30 % de sus ciudadanos la utiliza a diario, en especial por contar con una extensa red de ciclovías.