



# Cuando Reinventarse a uno Mismo Es el Único Camino

---

Para algunos, podrá ser una ruta difícil y dolorosa, pero será muy reconfortante de recorrer, sobre todo si la atraviesa con una actitud emprendedora y triunfadora.

---

Seguramente a usted le tomó muchos años encontrar y definir su marca personal. Es decir, lograr convertirse en la persona que siempre deseó ser y que el resto lo vea como usted se ve a sí mismo. Sin embargo, ¿qué pasa cuando tiene que reinventarse? Luego de tanto tiempo actuando, trabajando y viviendo de la forma en la que aprendió,

¿será fácil hacerlo?, ¿será capaz de dejar de lado antiguos paradigmas, complejos, ideas, creencias, etc. para asumir unos nuevos?

Pues esto no siempre es fácil, pero es muy habitual, sobre todo en un mundo tan competitivo, en el que cada vez salen jóvenes dispuestos a todos los cambios y deseosos de lograr el

éxito a toda costa. Algunos inician el proceso temprano y otros, más tarde. No importa. El autoconocimiento y la autoinvención son procesos de toda la vida.

Entonces, ¿cómo hacen las personas para reinventarse, para cambiar su marca personal asumida durante tanto tiempo?

## Actitud de Cambio

Reinventarse depende, como su nombre lo dice, de uno mismo. Por lo tanto, si no hay la voluntad para este cambio y la decisión para asumirlo, nada se podrá hacer, por más manuales o artículos que lea o cursos a los que asista. Y es que cambiar resulta muy difícil, más para unos que para otros, y a veces muchos fracasan en el intento, por más ganas y voluntad que pusieron. ¿Por qué? Tal vez necesitaron algo más: actitud.

La actitud ante esta reinención debe ser la de asumir un nuevo reto, una nueva posibilidad de crecimiento personal y profesional, una oportunidad de aprender más en la vida. El reinventarse a uno mismo, para algunos, podrá ser un camino difícil y doloroso, pero muy reconfortante de recorrer, sobre todo si lo atraviesa con una actitud emprendedora y triunfadora, enfocándose en lo que le interesa.

Sea que va en busca de un nuevo trabajo o que deba hacer nuevas tareas en su antiguo empleo, o toda su empresa empiece a reinventarse y usted deba hacerlo también para no quedar fuera; siempre se podrá presentar la necesidad de reinventarse a sí mismo. He aquí algunos consejos.

1.- Recuerde que usted es su mejor maestro. Demuestre que puede hacer todo lo que se propone de una manera efectiva y proactiva (la experiencia ayuda mucho en esta parte), y que puede ser un excelente colaborador de su empresa. El aprendizaje implica una transformación personal. Los conocimientos no se pueden acumular como simples posesiones, sino que más bien ayudan a convertirse en una nueva persona. Aprender no es tener, es ser.

2.- Acepte la responsabilidad de sus actos sin culpar a nadie. Si hay algo en lo que debe estar claro, es en cuáles son sus capacidades y responsabilidades para actuar en función de ellas. Evite echar la culpa

de sus errores u omisiones a otros y acepte que puede equivocarse, pero inmediatamente intente rectificar o solucionar el error. Sea proactivo, sea positivo.

3.- Cualquier cosa que usted se proponga aprender, lo puede hacer. La actitud que asuma ante el nuevo reto será la que lo ayude a avanzar o lo inmovilice. Empiece a hacer. Las personas proactivas van aprendiendo y haciendo en el camino, con errores y aciertos, pero siguen avanzando, y cuando menos se dan cuenta, ya se han reinventado con una marca personal tan fuerte, que se convierten en líderes positivos que todos quieren seguir e imitar. Deje surgir su yo, vea el mundo como es y como podría ser, comprenda lo que ve y actúe de acuerdo a esa comprensión.

4.- Siempre reflexione sobre su experiencia. La verdadera comprensión proviene de realizar este ejercicio. Sea que tuvo una vivencia positiva o negativa, dese un tiempo para reflexionar sobre ella y sostener un diálogo consigo mismo. Pregúntese por lo que pasó, el por qué pasó, qué hizo usted para que suceda, cómo se sintió, qué podría hacer la próxima vez para cambiar o mejorar la experiencia, etc. De esta manera, usted puede localizar el conocimiento y apropiarse de lo que necesita, o tal vez recuperar el que ya tenía, pero que había olvidado.

## Voluntad y Tenacidad

Toda persona, de cualquier edad, en cualquier circunstancia puede transformarse a sí misma. Si quiere. Reinventarse y convertirse en el tipo de persona que usted desea depende de su voluntad, y si ya la tiene, solo debe seguir el camino. Para ello, tenga confianza en sí mismo. Sea el que dirige y no solo se deje dirigir por otros, tanto en su vida como en su trabajo. Trate de anticipar el futuro en lugar de dejarse absorber solo por el presente, o peor aún, quedarse en el pasado. Sea imaginativo en

lugar de ser pasivo y seguir hábitos viejos. Sea emprendedor y arriesguese; puede obtener muchos beneficios significativos.

Finalmente, cuando se trata de reinventar su marca personal, no se deje conducir por las personas que están a su alrededor, que se supone son las que más lo quieren o conocen. Solo guíese por usted mismo, por su intuición, por su enfoque hacia una nueva meta y por sus deseos de crecimiento personal y nueva visión del futuro.

Herminia Ibarra, profesora de comportamiento organizativo en Francia y autora del libro *Estrategias poco convencionales para reinventar su carrera profesional*, dice en uno de sus párrafos: "Es imposible regenerarnos si permanecemos aislados. Nos desarrollamos en y a través de nuestras relaciones con los demás. ... Pero cuando se trata de reorientarnos, son los que mejor nos conocen quienes más tienden a entorpecer nuestro avance y no a ayudarnos. Puede que quieran apoyarnos, pero tienden a reforzar (o incluso desesperadamente a querer conservar) la antigua identidad de la que nosotros deseamos despojarnos".

